«Сила в единстве-дружба навсегда».

Третья неделя месячника психологического здоровья посвящена самым главным ценностям — дружбе, семье и взаимопомощи. Ведь именно в единстве и поддержке мы черпаем силы!

На этой неделе с ребятами провели мероприятие «Мы едины», тематические беседы, говорили о том, что такое настоящая дружба, почему так важны теплые отношения в семье и как здорово помогать друг другу. В процессе дети учатся сопереживать и разрешать первые конфликты, через сюжетно-ролевые игры и тренинги ребята учатся договариваться, работать в команде и понимать чувства других, знакомимся с народной мудростью.

Сюжетно -ролевая игра «Семья» в средней группе-воспитание дружеских взаимоотношений



Веселые потешки и прибаутки не только развеселят, но и помогают в воспитании культурно-гигиенических навыков, усидчивости и любознательности. Умываемся, причесываемся и садимся за стол — всё с присказкой и хорошим настроение.

Знакомство с потешкой «Водичка-водичка, умой мое личико» в 1 младшей группе (воспитание культурно-гигиенических навыков, воспитание усидчивости и любознательности.)





Игры-релаксации, проводимые с детьми , направленные на снятие внутренних зажимов и напряжения.

Игра в 1 младшей группе «Пройди по волшебным дорожкам»





Воспитанники 2-ой младшей группы оформили своими ладошками Дерево добрых пожеланий





Игра «Обними меня»



Быть воспитателем — это огромный труд и большая эмоциональная нагрузка. Поэтому на этой неделе мы провели анонимное анкетирование среди наших педагогов на тему «Эмоциональное выгорание». Это поможет нам вовремя заметить усталость коллег и оказать им нужную поддержку, чтобы работа всегда была в радость.

Игра «Надуй шарик»



Семья — главный фундамент психологического здоровья ребенка. Стартовала неделя консультационной помощи родителям по вопросам детско-родительских отношений, проводились индивидуальные и групповые консультации для родителей.

Психологическое здоровье — это ежедневная забота о себе и ближнем. Давайте учиться этому вместе!