Зимняя прогулка!

Свежий воздух, прогулки и яркие впечатления — лучшая закалка для наших малышей.

Воздух становится прохладнее, уже морозно а значит — проходит время для долгих прогулок и активных игр на свежем воздухе…

Сегодняшний день в детском саду прошел под знаком движения, наблюдений и маленьких открытий.

Сегодня мы превратились в настоящих исследователей. С каким восторгом ребята рассматривали наши любимые березки! Мы вспоминали, чем отличается ствол березы от других деревьев, и искали на ветках последние золотые монетки-листочки.



Рисовали на замерзших скамейках



Знакомились со свойствами снега







Подвижная игра «Медведь и пчелы»





Двигательная активность на свежем воздухе — это не только весело, но и очень полезно для здоровья и иммунитета.

Прибежали с прогулки румяные, немного уставшие, но очень счастливые!

Двигательная активность, командный дух и свежий воздух — три главных правила нашей прогулки. Растем здоровыми и активными!