«Чувства и эмоции. Нейроигры»

Вторая неделя месячника психологического здоровья (красная) в нашем детском саду прошла очень плодотворно!



Мы учились понимать себя и других, много играли и заботились о здоровье. Много времени проводили на свежем воздухе, играли в подвижные игры, наблюдали за погодой.



Игры на свежем воздухе «Передай настроение»



Для укрепления здоровья: ходили по массажной дорожке

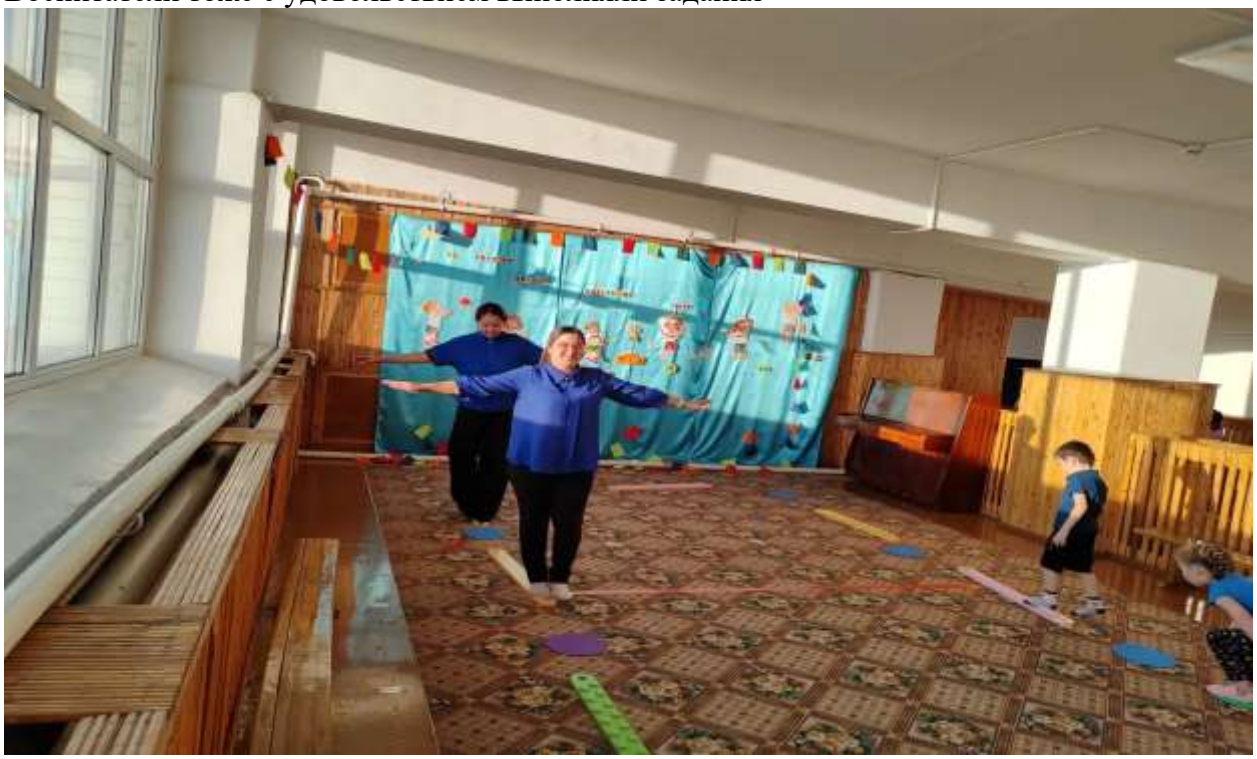








Воспитатели тоже с удовольствием выполняли задания



Дети делали массаж рук специальными мячиками







В волшебной солевой комнате в уютной обстановке ребята играли со светом и тенью, что отлично помогает снять напряжение и развить воображение.

Игры со светом и тенью в солевой комнате





Педагоги говорили с детьми о важном — о том, что такое добро и зло. Через сказки искали ответы на непростые вопросы, учились быть дружелюбными и чуткими друг к другу. Читали истории о добре и зле, обсуждали поступки героев. Наша главная цель воспитание дружелюбия, умения сопереживать и отличать хорошее от плохого.



Игры на свежем воздухе «Передай настроение»

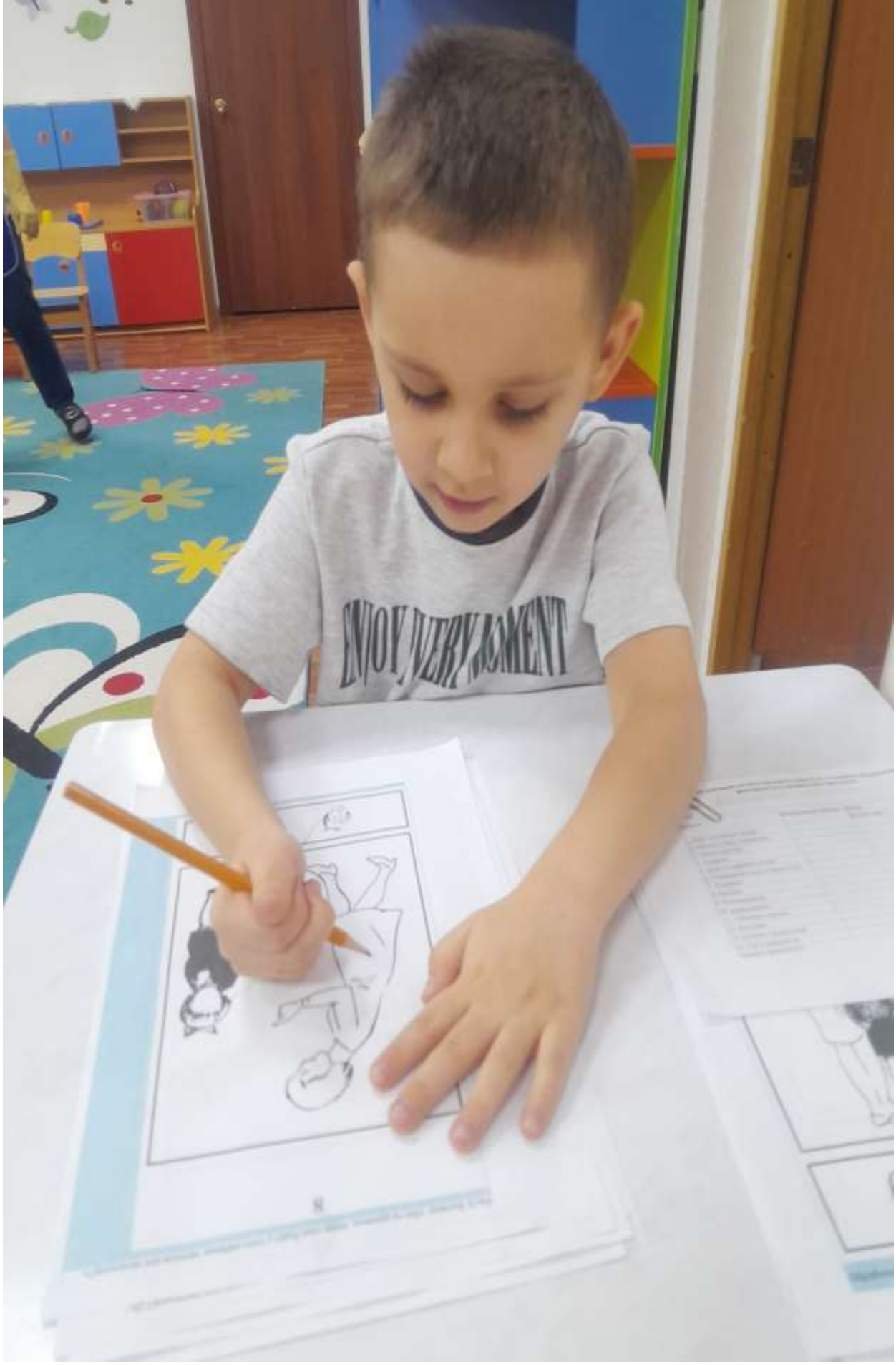


Проведение психологических игр, тестов, разминок и релаксации педагогом-психологом имеет глубокое психотерапевтическое и профилактическое значение. Эти методы направлены не только на работу с детьми, но и, в значительной степени, на поддержку самого педагогического коллектива

Проведение теста тревожности Р.Тэммл, М Дорки,В.Амен Методика «Выбери нужное лицо»



.


ENJOY VERYMENT

Нейроигры помогли ребятам стать внимательнее, а игры со светом и тенью подарили массу восторга.



Неделя прошла плодотворно, оставив после себя самые добрые впечатления. Через специальные упражнения мы тренировали межполушарное взаимодействие, внимание и умение управлять своими эмоциями.

Неделя МПЗ прошла по-настоящему насыщенной и интересной. Это стало возможным благодаря активному участию всего нашего сообщества: увлечённых педагогов, вовлечённых родителей и, конечно, наших любознательных воспитанников.