

Интересные события

В нашем детском саду мы используем комплексный подход к оздоровлению и развитию детей.

Два мощных инструмента в нашей работе — это солевая комната и логопедические занятия.

Солевая комната-это не просто красивая пещера с мягким светом, а настоящий помощник для иммунитета наших малышей. Соляной аэрозоль, которым дышат дети во время сеанса, укрепляет дыхательную систему, очищает носоглотку и служит отличной профилактикой простудных заболеваний. Сеансы длятся 20-30 минут, проходят 2-3 раза в неделю.







Спокойная атмосфера, приятная музыка и полезные соляные частички помогают малышам расслабиться, снять напряжение и зарядиться здоровьем на всю предстоящую зиму. В процессе дети выполняют -так оздоровительный эффект дополняется развивающим.

В солевой комнате очень тихо, только слышно, как дышат дети. Давайте пошепчем, как эхо. *Упражнение «Часики» (язык двигается от одного уголка рта к другому) — 5 раз. Упражнение «Лошадка» (цоканье языком) — чтобы голос был звонким, как капля в пещере.* Наш язычок размялся, а дыхание стало сильным. Теперь мы готовы выговаривать все-все звуки!



Сеансы уже проводятся! Пусть наши дети растут здоровыми!

А на логопедических занятиях дети совмещают классическую артикуляционную гимнастику и игровую деятельность-из палочек Даров Фребеля построили дорогу с пешеходным переходом и разыграли сюжет-машина не могла поехать, пока не «заведется» мотор. Дети активно повторяли звуки и фразы с использованием звука «р-р-р». Такой подход помогает формировать нужные артикуляционные навыки и мотивацию через сюжет.



И если логопед рекомендует детям «подышать» или «развивать выдох», солевая комната — лучший помощник. А дома можно закрепить эффект простой игрой: дуть на ватные шарики, пускать мыльные пузыри или задувать воображаемые свечи на торте.



