

«Утверждаю»:
Заведующая МБДОУ
«УНДС ОВ №36 «Березка»

НА. Ткаченко
«__» _____ 2026 год



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6BE316153A6AA4D3A66EF08FB76C8E55
Владелец: Ткаченко Надежда Александровна
Действителен: с 17.12.2025 до 12.03.2027

План
мероприятий в рамках проведения
Месячника психологического здоровья
в МБДОУ «УНДС ОВ №36 «Березка»
с 15.10.2026 года по 15.11.2026 года

Старший воспитатель:
Княжева В.В.

Усть-Нера
2026 год

Основание: Положение о проведении Месячника психологического здоровья воспитанников.

Цель: обеспечение реализации прав ребенка на создание необходимых условий для жизни, гармоничного развития как личности, для укрепления и сохранения психологического здоровья воспитанников ДООУ в образовательной среде. Реализация предупредительных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ и проведения мероприятий, направленных на формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции, психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение педагогической этики, профилактика эмоционального выгорания педагогов;
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение педагогической компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и ДООУ на принципах партнерских отношений и современных форм организации;

Мероприятие	Цель	Сроки	Ответственные
Организационная и диагностическая работа			
Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья	Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни и обеспечения комфортной социальной среды для дошкольников в условиях ДООУ и семьи.	14.10.2026г.	Ст. воспитатель воспитатели
Обеспечение комплексного взаимодействия ДООУ со специалистами школ, органов профилактики, с родительской общественностью и общественными организациями в проведении мероприятий с родителями и педагогическим коллективом по вопросам ответственного воспитания детей.		В течение всего периода	Ст. воспитатель Воспитатели Педагог-психолог
Проведение мероприятий для родителей и педагогов в индивидуальной и групповой форме по вопросам развития, воспитания и обучения детей в очной и дистанционной форме, в том числе телефонное консультирование; консультирование посредством интернет-платформ с возможностью проведения видеоконференций		В течение всего периода	Ст. воспитатель Воспитатели Педагог-психолог
Информационные буклеты для родителей.			Ст. воспитатель Воспитатели Педагог-психолог
Анкетирование родителей	Изучение уровня образования родителей в психологическом	В течение месячника	Воспитатели групп

	воспитании ребёнка., определение тематики мероприятий, посвященных детско-родительским отношениям.		
Индивидуальная работа:	Помочь ребенку преодолеть замкнутость и раскрыться в коллективе.	Подготовительная группа	Педагог-психолог
Диагностика детей	Выявление тревожных состояний у детей	Все группы	Воспитатели Медсестра Педагог-психолог
Проведение занятий детьми по формированию социально-важных навыков (умения выбирать конструктивные стратегии разрешения сложных жизненных ситуаций).		Все группы	Старший воспитатель Педагог-психолог
Анкетирование родителей	Преодоление застенчивости, замкнутости, нерешительности; развитие эмоционально-выразительных движений; развитие коммуникативных способностей; снижение психоэмоционального напряжения.	Все группы	Воспитатели Педагог-психолог
«Педагогический час с элементами тренинга на тему: «Профилактика эмоционального выгорания»	Профилактика психологического здоровья педагогов, ознакомление педагогов с приёмами саморегуляции.	Все педагоги	Педагог-психолог
Заполнение диагностических карт	Отслеживание психоэмоционального состояния ребенка	В течении месяца	Педагог-психолог Воспитатели Все группы
Информационно - просветительская работа			
Оформление уголка для родителей «Каждый ребёнок имеет право на защиту»	Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений	В течении месяца	Старшая и подготовительная группы
Выпуск бюллетеней для родителей «Создание благоприятного климата в семье для позитивного развития психологического статуса ребёнка».	Расширение знаний родителей о формах и методах создания благоприятного климата в семье.	В течении месяца	Воспитатели Все группы

Консультация для педагогов	Снять психоэмоциональное напряжение.	17.10.	Старший воспитатель
Методические рекомендации «Как общаться с ребенком, не лишая его инициативы?»		22.10	Старший воспитатель
Фотовыставка «Как мы укрепляли свое психологическое здоровье».		13.11.	Старший воспитатель медсестра
Семинар-практикум "Психическое здоровье детей как цель и критерии успешности работы дошкольного учреждения"	Профилактика психологического здоровья воспитанников	12.11.	Старший Воспитатель воспитатели
Анализ и подведение итогов проведения Месячника по учреждению (старший воспитатель совместно с педагогом-психологом)		12.11	(старший воспитатель совместно с педагогом-психологом)
Формирование справки о проведённых мероприятиях		13.11.	Старший воспитатель
Наблюдение за детьми и фиксация факторов возможного риска развития с целью выявления детей с признаками неблагополучия в эмоциональной, поведенческой и социальной сферах.		В течении месяца	Медсестра старший воспитатель совместно с педагогом-психологом)
РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ			
1 младшая группа -Акаева М.С.			
Пальчиковая гимнастика «Дружат пальчики».		19.10	
«Подари улыбку»-аппликация с детьми. Дарим родителям улыбку.		26.10	
Танцевальная терапия «Рыбки».		02.11	

2 младшая группа -Бунеску Л.А			
Неделя 1 «Я и мои эмоции» Беседа «Как я себя чувствую?» Игра «Зеркало» Чтение сказки «Теремок», обсуждение настроения героев Рисование «Моё настроение» (кляксография, пальчики) Подвижная игра «Солнышко и дождик»	Развитие эмоциональной сферы, умения распознавать и выражать чувства	С 15.10.21.10 15.10 16.10 19.10. 20.10 21.10	
Неделя 2 «Я и другие» Игра «Ласковое имя» (передаём мяч, называем ласково) Пальчиковая гимнастика «Дружные пальчики» Игра-ситуация «Помоги зайке» Хороводная игра «Каравай» «Минутка шалости»(под музыку)	Формирование доброжелательности Развитие мелкой моторики Эмоциональная сфера	С 22.10.28.10 22.10 23.10. 26.10 27.10 28.10	
Неделя 3 «Мое тело и мое спокойствие» Дыхательная гимнастика «Шарик надувается» Релаксация «Тихий сон» (под спокойную музыку) Игра «Тёплые ладошки» (парное упражнение) Упражнение «Обними себя» «Дерево добрых дел» (листочки с пожеланиями)	Снижение психоэмоционального напряжения у детей в период адаптации к осеннему сезону	С 29.10-06.11. 29.10 30.10 02.11 03.11 06.11	
Неделя 4 «Мир вокруг меня» Наблюдение за природой, беседа «Краски осени» Игра с песком/крупой «Найди сюрприз» Сказкотерапия «Как ёжик друзей искал» Коллективная аппликация «Солнышко для всех» Музыкотерапия: слушание звуков природы	Снятие эмоционального напряжения Стабилизация эмоционального состояния Формирование коммуникативных навыков Сплочение группы	С 09.11-13.11 09.11. 10.11 11.11. 12.11 13.11	

«Добрый бегемотик» эмоциональная зарядка.	Снятие эмоционально, мышечного напряжения и агрессии, снижение двигательной активности.	13.11	воспитатель
Беседа с детьми на тему: "Как правильно мыть руки"	совершенствовать простейшие навыки поведения во время умывания	27.10	воспитатели
Аналитический отчёт проделанной работы		13.11.	воспитатель
Средняя группа -Батуева А.О.			
Давайте дружить!» Акция «Улыбка дня»	Создание позитивного эмоционального настроя при входе в группу.	15.10	воспитатели
Коммуникативная игра «Клубочек»	Коммуникативная игра «Клубочек»	16.10.	воспитатели
Беседа «Наши имена»	Формирование интереса к сверстнику, закрепление доброжелательного обращения по имени.	19.10	воспитатели
Мир моих эмоций» Дидактическая игра «Азбука настроения»	Учить детей узнавать и называть основные эмоции (радость, грусть, страх)	20.10.	воспитатели
Арт-терапия Упражнение «Рисуем радость»	Снятие эмоционального напряжения, самовыражение через цвет.	21.10	воспитатели
Чтение сказки «О крошке Еноте» ,беседа	Воспитание дружелюбия и понимания того, что улыбка вызывает симпатию.	22.10	воспитатели
Уроки доброты и вежливости» Игра «Волшебные слова»	Закрепление навыков культурного общения и использования	23.10	воспитатели
Акция «Почта добрых дел»	Формирование привычки совершать добрые поступки и замечать их у других.	26.10	воспитатели
Психогимнастика «Цветок добра»		27.10	воспитатели
Речевые упражнения Игра «Ласковое слово	Развитие нежности, умения выражать любовь словами.	28.10	воспитатели

Рисование «Моя семья»	Отражение в рисунке теплых чувств к членам семьи.	29.10	воспитатели
«Я и мои друзья» Игровое занятие «Мы — одна команда»	Учить детей действовать сообща, помогать друг другу.	30.10	воспитатели
Проблемная ситуация Беседа «Как помириться?»	Обучение конструктивным способам разрешения конфликтов.	02.11	воспитатели
Психогимнастика «Осенний ветерок и солнышко»<	Обучение чередованию мышечного напряжения и расслабления	03.11	воспитатели
«День дружбы: Мы — одна команда» Проблемная беседа «Что делать если кто-то загрустил?»	Развитие умения распознавать эмоциональное состояние других детей.	06.11	воспитатели
Игровая ситуация «Мишка учится просить игрушку	Обучение бесконфликтным способам взаимодействия и просьбы	09.11	воспитатели
День победы над обидами и страхами» Терапевтическая сказка «Про ёжика, который боялся темноты	Обучение социально приемлемым способам отреагирования злости и страха	10.11	воспитатели
Праздник золотого сердца» (Итоговый). Акция «Подари осенний листок другу»	Акция «Подари осенний листок другу»		воспитатели
Подведение итогов месячника психологического здоровья. Сдача отчетной документации		13.11	воспитатели
Старшая группа -Федотова Ю.В.			
Квест «Детективы настроения»	Учить распознавать эмоции по мимике, жестам и голосу; развивать наблюдательность и умение говорить о своих чувствах.	15.10	воспитатели
Беседа «Поговорим о доброте»	Цель: Приобщение детей к общепринятым нормам взаимодействия между людьми; воспитание чувства сострадания, понимания и взаимопомощи друг к другу	16.10	воспитатели
Игра-путешествие «Пещера храбрости»	Поддерживать уверенность и готовность пробовать новое;	17.10	воспитатели

	выполнять задания можно всей командой, помогая друг другу.		
Командная игра «Построй башню вместе»	Развивать умение договариваться, распределять роли и спокойно относиться к разным предложениям.	19.10	воспитатели
Экспедиция «Остров дружбы»	Учить сотрудничать и договариваться: дети проходят игровые испытания, помогая друг другу добраться до «острова».	20.10	воспитатели
Лаборатория настроения «Что помогает мне успокоиться?»	Лаборатория настроения «Что помогает мне успокоиться?»	21.10	воспитатели
Строительная миссия «Город, где всем хорошо»	Развивать умение работать в команде и учитывать желания других; вместе построить город из конструктора и придумать правила доброжелательного общения.	21.10	воспитатели
Кукольный театр «Рукавичка»	Развивать у детей доброжелательность, отзывчивость и умение дружно взаимодействовать, на примере сказки показать важность взаимопомощи и готовности делиться.	28.10.	воспитатели
Квест «Спасатели хорошего настроения»	Учить замечать, когда кому-то грустно или тревожно, и предлагать доброжелательную поддержку.	29.10	воспитатели
Мастерская «Монстрик волнения»	В игровой форме обсудить волнение и страхи; предложить детям придумать и нарисовать персонажа, а затем — способы ему помочь.	30.10	воспитатели

Игра «Суперсила каждого»	Помочь детям замечать свои сильные стороны и достоинства сверстников; поддерживать положительное отношение к себе и другим.	10.11	воспитатели
Капсула хорошего настроения	Закрепить впечатления месячника: каждый ребёнок выбирает рисунок, доброе пожелание или способ поднять себе настроение для общей «капсулы группы».	11.11	
Квест «В поисках Солнечного камня»	Закрепление полученных знаний и навыков в игровой форме		воспитатели
Создание «Карты дружбы»	Визуализация группы как единое целое	05.11	воспитатели
Игры-кооперации «Связанные одной целью»	Формирование навыков командного взаимодействия и взаимопомощи	06.11	воспитатели
Коллективная работа «Дерево добрых дел»	Визуализация и закрепление опыта добрых поступков	07.11	воспитатели
Подведение итогов месячника психологического здоровья			воспитатели
Подготовительная группа-Алексеева Е.А.			
1 неделя «Я и эмоции» Беседа «Что такое чувства?» Игра Зеркало эмоций Чтение и обсуждение сказок, где герои переживают эмоции «Рисуем настроение» Акция «Доска настроения»	Цель: Дать детям понятие об основных эмоциях. Задачи: Учить различать и называть эмоции (радость, грусть, злость, удивление, страх) по пиктограммам и собственному отражению. Развивать мимическую выразительность.	С 15.10.-21.10 15.10 16.10 19.10 20.10 21.10	
2 неделя- «Как я справляюсь» Дыхательная игра «Воздушный шарик» Игра «Тихое место»	Научить детей распознавать и называть эмоции, справляться с напряжением	22.10.-28.10 22.10	

Игра «Замри и отомри» Сенсорная пауза «Волшебный мешочек» Итоговая рефлексия «Что сегодня помогло мне успокоиться?»		13.10.2026 26.10 27.10 28.10	
3 неделя «Мы вместе» Игра «Комплименты» Ролевая игра «Что делать, если...» Создание Правил группы «Дерево примирения» Подвижные игры с правилами и распределением ролей	Развитие коммуникативных отношений, дружелюбия, мирное решение конфликтов	С 29.10.-06.11 29.10. 30.10 02.11 03.11 06.11	
4 неделя «Моя безопасность и моя поддержка» Беседа «К кому я могу подойти, если мне страшно/обидно». Театрализованная мини-постановка на тему «Как попросить о помощи» и «Как поддержать друга» Арт-проект «Мое безопасное место» Итоговая рефлексия «Что я теперь умею» «День добрых дел»		С 09.11.-13.11 09.11 10.11 11.11 12.11 13.11	
Беседа ««Я и мой друг», «Как научить прощать друзей»..	Воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения.	16.10.	
Игровая ситуация «Добрые и злые поступки», «Что такое хорошо, что такое плохо?»;		20.10	
<i>Акция</i> для родителей и детей « <i>День объятий и хороших слов</i> »	Цель: психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира участников	21.10	
Игра-драматизация «Какой я сегодня?»	Цель: Развитие навыков невербальной коммуникации. Задачи: Тренировать умение передавать заданное эмоциональное	17.10	

	состояние с помощью мимики, жестов и позы. Воспитывать внимание к эмоциональному состоянию сверстников.		
Составление отчетной документации	Брошюра «Итоги месячника: наши общие успехи».	14.11.	воспитатели
Музыкальный руководитель Павленко Е.В.			
Утренник «Осенины» Старшая и подготовительная группа	Формирование положительных чувств и эмоций через улыбку; формирование умения эмоционально воспринимать веселое настроение людей.	23.10	
Развлечение «В гостях у доктора Айболита» (Все группы)	формирование музыкального слуха и музыкального вкуса.	30.10.	
Кукольный театр по сказке Старшая и подготовительная группа	Создать праздничное настроение, желание исполнять роль всем, на радость.	27.10-31.10	
Развлечение «Музыкально – дидактические игры»	Развить у детей тембр звуко-высотного, гармонического слуха, развивать чувства ритма, учить двигаться в коллективе, ориентироваться в пространстве.	13.11	
Отчетная документация		14.11	
Учитель-логопед Геворгян А.Р.			
1 неделя Артикуляционная гимнастика Интеграция «Даров Фребеля» (выкладывание дорожки из палочек)-на каждую палочку одно движение («Лошадка», «Часики», «Качели»)	Развивать мелкую моторику рук, восприятие, мышление, фантазию.	С 15.10.-21.10 15.10. 16.10-21.10	Учитель-логопед

2 неделя Дыхание + язык: чтобы речь была плавной» «Задууй свечу», «Надууй шарик» Интеграция «Даров Фребеля»: выкладывание кругов (как «шарики»)-на каждый круг один выдох и один слог.	Выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата.	С 22.10.-29.10	Учитель-логопед
3 неделя «Говорим без ошибок»	Сформировать у детей четкую, грамматически и фонетически правильную речь	30.10-06.11	Учитель-логопед
4 неделя Путешествие по островам спокойствия	Сформировать у детей навыки спокойной, плавной и грамматически правильной речи в эмоционально комфортной обстановке.		Учитель-логопед
Диагностики		В течение всего периода	Учитель-логопед
Составление отчетной документации		13..11	Учитель-логопед
Педагог-психолог			
Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо». Средняя группа	Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях.	15.10.-24.10	Педагог-психолог
Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях. Старшая группа	Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях.	27.10.25-31.10.25	Педагог-психолог
«Рисунок семьи» или «Рисунок человека».	Позволяет выявить тревожность, чувство отверженности, конфликты в отношениях.	22.10	Педагог-психолог
«Волшебный мешочек» или «Коробка чувств».	Ребёнок достаёт карточки с эмоциями или предметами и рассказывает, что они для него значат.	23.10	Педагог-психолог

Проведение диагностических мероприятий с детьми на исследование эмоционально-личностной сферы с применением наблюдения и методик на выбор, рекомендуемых Минпросвещения РФ.			Педагог-психолог
Тест Тревора Повела «Как вы заботитесь о себе».		21.10.	Педагог-психолог
Анкетирование «Микроклимат в педагогическом коллективе»	Исследование психологического микроклимата в пед.коллективе	22.10	Педагог-психолог
Акция для родителей и детей «День объятий и хороших слов»	Цель: психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира участников	10.11.	Педагог-психолог
Проведение с детьми занятий и игр на профилактику дезадаптации и тревожного состояния, формирование сплочения и коммуникативных навыков.	Формировать позитивное отношение к своим успехам, большим и маленьким.	В течение всего периода	Педагог-психолог
Спортивное соревнование «Веселые старты» ко Дню отца			Педагог-психолог
Беседа ««Развитие жизненных навыков у старших дошкольников»	Цель: Развитие жизнестойкости и навыков само регуляции, формирование уверенности в себе,		
Консультация для родителей «Кризисы дошкольного возраста»	Научить психологии детского рисунка по определению преобладания цвета	17.10.	Педагог-психолог
Индивидуальные беседы с родителями «Ваши привычки - пример для ребёнка»	Научить видеть причины поступков, мотивы, побудившие ребёнка действовать определенным образом.	24.10.	Педагог-психолог
Игра-тренинг «Правильно - неправильно»	Цель: Учить узнавать отклоняющееся поведение, формировать умение следить за своим поведением в обществе	26.10.	Педагог-психолог
Тест тревожности Р.Тэмпл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо»Подготовительная группа	Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях.	05.11.25-07.11.25	Педагог-психолог
2 младшая группа	В начале и конце дня ребёнок выбирает карточку-эмоцию (грустный, спокойный,	27.10	Педагог-психолог

«Давай выберем смайлик, какой ты сегодня?»-индивидуальная работа	весёлый). Медсестра помогает воспитателю собрать статистику и выделить детей с устойчиво низким настроением.		
Игра «Секрет» на определение социального благополучия ребенка в группе детского сада (авторы Люблина Г., Микулик Л.	Формировать у детей умение общаться, выполнять несложные движения, подражая взрослому.	28.10	Педагог-психолог
Выбери цвет, который подходит тебе сегодня» (средняя групп	Тёмные и холодные оттенки могут сигнализировать о дискомфорте.	30.10.	Педагог-психолог
Совместная деятельности с детьми: «Победитель злости» Средняя группа	Знакомство с чувством злости, его мимическими и пантомимическими проявлениями	27.10.25-31.10.25	Педагог-психолог
Совместная деятельность с детьми «Путешествие золотой рыбки» Старшая группа	Коррекция и развитие эмоциональной сферы детей старшего дошкольного возраста	05.11-07.11	Педагог-психолог
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми подготовительной к школе группы: «Путешествие с Почемучкой»	Обобщить и систематизировать знания дошкольников в игровой форме	05.11-07.11	Педагог-психолог
Инструктор по ФВ Кудалб Ю.В.			
Утренняя музыкальная зарядка	Укрепление организма	Весь период	Инструктор по ФВ
Акция «Всемирный день чистых рук»	Соблюдение навыков личной гигиены	15.10	Инструктор по ФВ
Проект «Здоровые ножки топают по дорожке»	Оздоровительная гимнастика	Весь период	Инструктор по ФВ
Спортивное развлечение для пап «Ловкие и смелые» Старшая и подготовительная группа	Снижение эмоционального напряжения обучающихся, взаимодействие с родителями	16.10	Инструктор по ФВ

«В гостях у Зайки побегайки2(упражнение с погремушками)-2 младшая группа	Цель - сформировать у детей интерес к занятиям физической культурой и развить их двигательную активность и ритм	19.10.2026 21.10.2026 23.10.2026	Инструктор по ФВ
Игра «Покорми меня» 2 младшая группа	Цель — познакомить ребёнка с домашними животными (поросёнком, коровой и барашком) и сформировать представление о том, чем они питаются. Дополнительно игра способствует развитию речи, мелкой моторики, координации движений и игровых навыков	20.10.2026	Инструктор по ФВ
Практико-ориентированный семинар «Полезная и вредная еда» Средняя , старшая и подготовительные группы	Цель: формировать представления детей о здоровом образе жизни, о правилах здорового питания	20.10.2026	Инструктор по ФВ Медсестра воспитатели
Игра на улице «Прогулка в зимний лес»- Средняя , старшая и подготовительные группы	Цель профилактика ОРВИ	19.10.2026	Инструктор по ФВ, воспитатели
Профилактическая гимнастика: -дыхательная по методике А.Н. Стребелевой. Вторая младшая средняя, старшая , подготовительная группы	Цель: предупредить различные нарушения развития, укрепить здоровье и повысить сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам, развитие речи и.т.д.	Весь период	Инструктор по ФВ Медсестра воспитатели
Профилактическая гимнастика: -улучшение осанки и плоскостопия (Вторая младшая , средняя, старшая ,подготовительная)	Цель: в укреплении мышечного корсета, который поддерживает позвоночник и свод стопы, а также в формировании правильных двигательных стереотипов.	Весь период	Инструктор по ФВ Медсестра Воспитатели
Профилактическая гимнастика - зрение- Вторая младшая , средняя, старшая ,подготовительная)	Цель: профилактика нарушений зрения дошкольников.	Весь период	Инструктор по ФВ Медсестра воспитатели

Акция «Мама первое слово в нашей судьбе» «Горелее наших мама» (Вторая младшая , средняя, старшая ,подготовительная)	Цель: мероприятие посвящено ко Дню матери	ноябрь	Инструктор по ФВ
Головоломка Эмоции изучаем и их принимаем, немного поиграем (Вторая младшая , средняя, старшая , подготовительная)	Цель: знакомство с основными эмоциями	с 26.10.2026 по 30.10.2026	Инструктор по ФВ
Дружба народов в нашем саду (Вторая младшая , средняя, старшая ,подготовительная)	Цель: сформировать у дошкольников уважительное отношение к культурным и национальным традициям разных народов, проживающих в России, воспитать чувство дружбы, единства и патриотизма.	03.11.2026	Инструктор по ФВ воспитатели
Арома -солевая терапия (Вторая младшая , средняя, старшая ,подготовительная)	Цель: релаксации и оздоровления, который сочетает воздействие на организм мягкого света и ионизации от солевой лампы		Инструктор по ФВ воспитатели
Логоритмика (Вторая младшая , средняя, старшая ,подготовительная)	Цель помочь малышу гармонично соединить речевые навыки, двигательную активность и чувство ритма, а также создать положительный эмоциональный фон для занятий	В течении месячника	Инструктор по ФВ воспитатели
Работа с родителями			
Музыкальная зарядка с папой, посвящено ко «Дню отца» Цель: формирования примера - Папа тоже делает зарядку» привитие к здоровому образу жизни, укрепления здоровья		16.10.2026	Инструктор по ФВ воспитатели
«Полезная и вредная еда» - анкетирование - буклеты - игра	Цель: просветить родителей о правилах здорового питания	20.10.2026	Инструктор по ФВ Воспитатели медсестра

А у нас нейроигры	Цель: комплексное развитие мозговых структур и психических процессов у детей дошкольного возраста.	02.11.2026 по 06.11.2026	Инструктор по ФВ воспитатели
<i>Родительское собрание-старшая группа</i> Мастер-класс с использованием эпоксидной смолы. «Создаем шедевр для себя красивой»	Цель: изготовление шедевра из эпоксидной смолы приуроченной ко Дню матери	Ноябрь	Инструктор по ФВ воспитатели
<i>Родительское собрание-подготовительная группа</i> Мастер-класс мандала терапия. «Создаем мандалу»	Цель: изготовление мандалы ко Дню матери	Ноябрь	Инструктор по ФВ воспитатели
Работа с воспитателями реализация проекта «Работа в радость»			
Утренняя зарядка и будет все порядке	Цель: показ оздоровления личным примером сотрудников и воспитателей становится мощным инструментом убеждения.	19.10.2026	Инструктор по ФВ Все сотрудники
Практико-ориентированный семинар по зрению для педагогов	Цель: показать из опыта работы для ознакомления нозологической группы 3.1.32.3.3.3.4 и 4.1, 4,2, 4,3 4,4 ПОИПКРО г.Перми и комиссии ПМПК	21.10.2026 Тихий час	Инструктор по ФВ воспитатели
Тренинг профилактика эмоционального состояния-выгорание	Цель: познакомить с понятием «профессиональное выгорание», его причинами, стадиями, способами профилактики.	28.10.2026 Тихий час	Педагоги
Работа в радость АРТ - терапия «Мы все разные, но у нас одна страна»	Цель принятия себя, посвящено ко дню народного единства	05.11.2026	Педагоги
Мастер-класс с эпоксидной смолой	Создаем свой шедевр	12.11.2026	Педагоги

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
Родительское собрание «Итоги адаптации детей раннего возраста к детскому саду».	Успешная социализация, умение взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, усвоение социальных норм и правил	17.10	1 младшая группа
Консультация в уголке «Как помочь ребёнку в период адаптации»	Успешная социализация, умение взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, усвоение социальных норм и правил	20.10	2 младшая группа
Памятка «Игры для снятия напряжения у малышей»		24.10	
Мастер-класс «Игры с крупой и водой дома»		05.11	
Фотовыставка «Наши счастливые моменты»		10.11.	
Буклет «10 способов обнять ребёнка словами»		13.11.	
Работа с родителями- Анкета для определения затруднений родителей в вопросах воспитания и развития	Обогащение знаний родителей по воспитанию в ребенке таких качеств, как доброта, отзывчивость.	17.10	Педагог психолог
Совместная мастерская «Банка хорошего настроения»	Вовлечь родителей и детей в создание семейной «банки радости» с добрыми пожеланиями, воспоминаниями и идеями для совместного досуга.	16.10	Старшая группа
Информационная памятка «Как поддержать ребёнка, когда он расстроен»		22.10	Старшая группа
Работа с родителями Информационный стенд «Азбука эмоций: как помочь ребенку понять свои чувства».	Обогащение знаний родителей по воспитанию в ребенке таких качеств, как доброта, отзывчивость	15.10	Бунеску Л.А.
Работа с родителями Памятка «Игры для снятия эмоционального напряжения дома».	поднятия общего эмоционального фона	17.10	Подготовительная группа

Анкета для родителей по вопросам безопасности жизни и здоровья детей	создание благоприятного психологического климата между родителями и детьми, поднятия общего эмоционального фона	20.10	Подготовительная группа
Работа с родителями Консультация «Учим ребенка дружить: советы воспитателя».	Помочь родителям понять важность дружбы и научить их способам развития у ребенка навыков общения.	27.10.	Подготовительная группа
Стендовая информация, памятки, буклеты, рекомендации- для всех возрастов	Обеспечение связи между семьей и ОУ, предоставление полезной информации для поддержки развития ребенка	в течении месяца	Все группы воспитатели
Выпуск буклетов «Безопасность ребёнка», «Как защитить ребенка от буллинга и кибербуллинга»- для всех возрастов		в течении месяца	Старшая и подг.группа воспитатели
Папка-передвижка для родителей «Здоровый образ жизни семьи».	Предоставить руководство по созданию благоприятной среды, где укрепляется физическое и психическое здоровье всех членов семьи, особенно детей		Все группы Старший воспитатель
Анкета для родителей «Семья и домашние условия»		07.11.	1 младшая группа
Консультация для родителей «Кризис 4 лет»	Консультация для родителей «Кризис 4 лет»		Средняя группа
РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ			
Экспресс-диагностика эмоционального выгорания у педагогов (автор О.Л. Гончарова)		20.10.	Педагог-психолог Старший воспитатель
«Типичные ошибки родителей при адаптации ребенка к детскому саду»		29.10.	Старший воспитатель Княжева В.В.

Рекомендации для педагогов «Закаливающие мероприятия для детей дошкольного возраста»	Необходимость соблюдения систематичности,учет индивидуальных особенностей детей.	31.10	Старшая медсестра
Консультация «Воспитание дружеских отношений в игре»		05.11	Старший воспитатель
«Экспресс-методика» по изучению социально психологического климата в коллективе	Определение психологического климата с целью выработки конкретных рекомендаций по его оптимизации	07.11	Педагог-психолог Старший воспитатель
Методические рекомендации: «Создание условий для совершенствования системы работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников через активное взаимодействие педагогов и родителей»			Старший воспитатель Княжева В.В.
«Создание условий для поддержки детской инициативы и самостоятельности в центрах активности»	Формирование благоприятного психологического климата;	13.11	Педагог-психолог Старший воспитатель
Индивидуальная психологическая работа с детьми, нуждающимися в индивидуальном психолого-педагогическом подходе.		30.10.	Старший воспитатель
Консультация для педагогов "Как общаться с ребенком не лишая его инициативы".		11.11	Педагог-психолог
Консультация для педагогов «Здоровый педагог-здоровые дети»		05.11	Старшая медсестра
Консультация для педагогов "Как научить ребенка дружить»		10.11.	Старший воспитатель
Определение эмоционального благополучия ребенка в группе детского сада	Составление таблиц, ведение мониторинга	Все группы	Старший воспитатель
Карта наблюдения за ребенком в адаптационный период	Составление таблиц, ведение мониторинга	Все группы	воспитатели

Старший воспитатель _____ В.В. Княжева

Педагог-психолог _____ Подорожная Л.В.

