

## Наши весёлые будни: как проходит день в детском саду!

В нашем детском саду мы не просто учимся — мы играем, творим и заряжаемся отличным настроением. Каждый наш день наполнен самыми разными активностями, которые помогают малышам развиваться с улыбкой.

Эта - детская страна,  
Шума, радости полна!  
Беззаботно наше детство,  
От хандры и скуки средство!

Наши будни в детском саду — это настоящая жизнь в мире игры, дружбы и открытий! Каждый день наших ребят наполнен яркими событиями.

Наши будни — это калейдоскоп событий:

- Каждое утро начинается с бодрящей зарядки, а после тихого часа мы обязательно выходим на прогулку. Игры на свежем воздухе укрепляют здоровье и заряжают позитивом. Мы не просто играем, а развиваем воображение, учимся дружить и работать в команде. Весёлые конкурсы и эстафеты дарят море эмоций и учат не бояться трудностей. Это время, когда энергия бьёт ключом! Такие занятия развивают ловкость, координацию и учат работать вместе ради общей победы. А еще мы закаляемся



- **Прогулки и зарядка:** как только позволяет погода, мы спешим на улицу! Зарядка на свежем воздухе бодрит лучше любого будильника, а прогулки на нашей площадке — это время для активных игр и общения.



**Сюжетно-ролевые игры и драматизация**- наше любимое занятие! Дети примеряют на себя разные роли, проговаривая диалоги и разыгрывая сценки. Это отлично развивает речь, воображение и эмоциональный интеллект.









**Занимательная пальчиковая гимнастика** Маленькие ручки тоже должны быть сильными и умелыми. Наши пальчики путешествуют по сказкам, ходят в гости друг к другу и превращаются то в зайчиков, то в ёжиков.



**Минутки релаксации**- после активных игр так важно немного замедлиться. В эти моменты мы слушаем спокойную музыку, выполняем дыхательные упражнения или представляем себя облаками, плывущими по небу. Это помогает снять напряжение.



**Вкусные обеды и ужины:** после таких насыщенных приключений обязательно нужно подкрепиться! Наши повара готовят вкусные и полезные обеды и ужины, чтобы у ребят всегда были силы для новых свершений.



**И конечно бонусный уровень- обнимашки и заряд позитива на весь день!**



Наши будни полны важных дел и маленьких побед. Мы делаем всё, чтобы каждый день был наполнен радостью и пользой для здоровья!

Наши будни — не скучают,  
Целый день у нас движняк!  
Мы рисуем, мы играем,  
Строим башню просто так!  
На прогулке — догонялки,  
А в обед — компот и сон.  
После тихого часа — скакалки,  
И весёлый перезвон!