

«Мы за здоровый образ жизни»

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...

Утро в детском саду начинается с зарядки на свежем воздухе...

На зарядку выходи,
На зарядку всех буди.
Все ребята говорят:
Физзарядка — друг, ребят!
Физзарядка по утрам
Не во вред — на пользу нам!





После завтрака и полдника все ребята детского сада выходят на прогулку. На площадке их ждёт много интересного.





Кто-то сразу бежит к горке, чтобы скатиться вниз с весёлым смехом.

Уж который год подряд

Чудо-горка ждёт ребят.

Вверх взобрался, вниз скатись

Все с дороги! Берегись!





Другие ребята строят в песочнице большой замок для игрушечного рыцаря.

Песочница, песочница,
В песке вся детвора.
Построить домик хочется,
Забавная игра.





Все вместе качаются на качелях и каруселях, представляя, что летят высоко-высоко, как птицы.

Мы качались на качелях
То сильнее, то еле-еле,
Поднимались в вышину,
Опускались в низину!
Мы качались целый час —
Показали высший класс.







А воспитатели следят за нами и улыбаются.

Прогулка — это самое весёлое время дня. Дети дышат свежим воздухом, бегают, играют и набираются сил для новых открытий.

Раздаётся визг и смех,
Привлекает это всех!
На прогулке детский сад,
Прыгать, бегать каждый рад!