

## День здоровья в нашем детском саду.

День здоровья – это не просто про спорт, но и про дружбу, бодрость и отличное настроение!

7 апреля во всем мире отмечают День здоровья, и наш детский сад не остался в стороне.

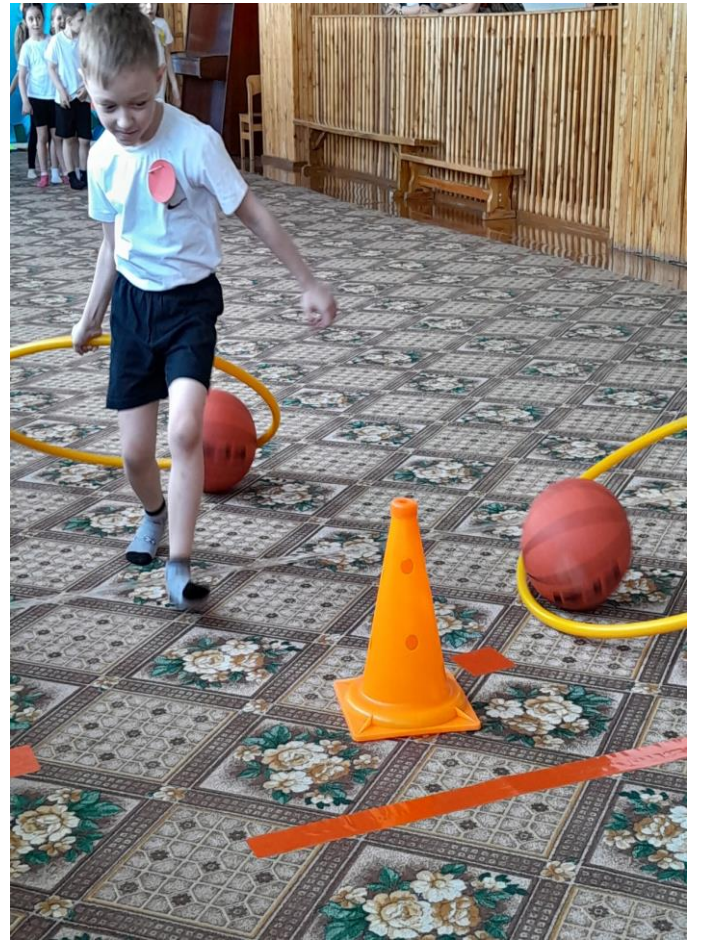
Сегодня у нас в саду прошло традиционное спортивное мероприятие, где ребята старшей и подготовительной групп показали свою силу, ловкость, смекалку и командный дух!

Наши юные спортсмены с азартом выполняли задания, преодолевали препятствия и поддерживали друг друга. На площадке царил настоящий дух победы и дружбы!

Мы гордимся каждым участником и уверены: такие мероприятия не только заряжают энергией, но и учат заботиться о своем здоровье с самого детства.

Спасибо маленьким чемпионам за энергию и улыбки!









Советы воспитанникам по сохранению здоровья.

## ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ

Профилактика заболеваний

- Не забывай проветривать комнату
- Чаще мой руки
- Закаляйся
- Занимайся спортом
- Одевайся по погоде
- Пользуйся индивидуальной посудой
- Мой фрукты и овощи перед едой
- Ежедневно ешь овощи и фрукты
- Чисти зубы 2 раза в день