

Принято Решением
педагогического совета
Учтено мнение родителей
Протокол № 4
от «03» июля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 36 «БЕРЕЗКА»
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

2025 г.



Пояснительная записка

Учебный план ДОО, разработан в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования

- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 5-е издание, инновационное.

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения“

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 „Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. №08-429

Уставом МБДОУ «УНДС ОВ №36 «Березка» № 87 от 23.10.2014г., Лицензией на осуществление образовательной деятельности серия № 0506 от 22.12.2014г.

Учебный план детского сада на 2025 - 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В МБДОУ «Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида №36 «Березка» функционирует 6 групп общеразвивающей направленности с 2 месяцев до 7 лет.

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач, обеспечивающих развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей и решающий задачи по охране жизни и укреплению здоровья детей, их всестороннему воспитанию, развитию на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

Образовательная деятельность ведется на основании основной образовательной программы дошкольного образования, которая составлена в соответствии с ФГОС ДО, ФОП ДО и расширена образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, издание пятое (инновационное).

Основная образовательная программа принята решением Педагогического совета, с учетом мнения родителей (законных представителей) (протокол №1 от 02 августа 2023 года), утверждена заведующей МБДОУ «УНДС ОВ № 36 «Березка» (приказ №144-од от 02 августа 2023 г.)

В вариативной части основной образовательной программы: парциальная модульная программа развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество Т.В. Волосовец, В.А. Марковой, С.А. Аверина «STEM-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста» в вариативной части образовательной программы.

Региональный компонент в вариативной части общеобразовательной программы реализуется с учетом типовой региональной программы «КЭНЧЭЭРИ» под ред. С.И. Захарова и парциальной программы ДО «Я – художник» с региональным компонентом под ред. О.Н. Степановой.

Группы	Продолжительность ООД	Количество ООД (ежедневно)	Количество ООД (в неделю)
Группа раннего возраста группа	8-10 мин	2	10
Младшая группа	15 мин	2-3	12
Средняя группа	20 мин	2-3	13
Старшая группа	25 мин	3-4	14
Подготовительная группа	30 мин	3-4	16

Годовой календарный учебный график на учебный год

Годовой календарный график образовательной деятельности содержит сроки проведения диагностики, осуществления ООД, адаптационного периода, каникул.

Вид деятельности	Период учебного года
Адаптационный период	01.09 – 14.09
Диагностический период	01.10 – 11.10
Учебный период	15.09 – 28.12
Учебный период	11.01 – 15.05
Диагностический период	15.05 – 29.05
Летний оздоровительный период	01.06 – 31.08
ОД по физическому воспитанию и музыке	В соответствии с годовым планом работы специалистов на летний оздоровительный период

Модель образовательной деятельности МБДОУ «Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида № 36 «Березка» на 2025-2026 учебный год

Образовательная область	Образовательные компоненты	Количество единиц образовательной деятельности в неделю					
		Смешанная младенческая группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности.	-	1 раз в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю
	Формирование целостной картины мира.					1 в неделю	1 в неделю
	Формирование элементарных математических представлений.	-	-	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие всех компонентов устной речи детей. Воспитание интереса и любви к чтению; развитие литературной речи.	-	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание.		Задачи решаются через все виды деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности				
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание.						

	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.						
	Формирование основ безопасности.						
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	-	2 раза в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
	Физкультура на свежем воздухе	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Продолжительность образовательной деятельности		-	8-10 мин.	15 мин.	20 мин.	20-25 мин.	30 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки для реализации обязательной части ООП ДОО		-	10 ед. в неделю 1 час 40 мин	10ед. в неделю 2ч 30 мин	10ед. в неделю 3ч. 20мин	13 ед. в неделю 5ч. 25 мин	14 ед. в неделю 7ч. 00 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки для реализации вариативной части ООП ДОО		-	-	1 ед. в неделю/ 15 мин	2 ед.в неделю/ 20 мин	1 ед. в неделю/ 25 мин	2 ед. в неделю/ 60 мин
Объем недельной образовательной нагрузки по реализации ООП		-	10 ед. 1ч. 40 мин.	11 ед. 2ч.45 мин.	12 ед. 4ч.00 мин	14 ед. 5ч.50 мин.	16 ед. 8 ч.00мин.

<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность</i>					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ «УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 36 «БЕРЕЗКА»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД, РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВЕ ФГОС ДО, ФОП ДО, СП 2.4. 3648-20, СанПин 1.2.3685-21, ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ДОО «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» ПОД РЕДАКЦИЕЙ Н.Е. ВЕРАКСЫ, Т.С. КОМАРОВОЙ, М.А. ВАСИЛЬЕВОЙ

Дни недели	Возрастные группы	
	Группа раннего возраста	Младшая группа
Понедельник	1. Речевое развитие (Восприятие худ.лит-ры и фольклора) 9.30 – 9.40 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 10.00 -10.10	1.Познавательное развитие (Озн.с миром природы) 9.30 – 9.45 2.Физическое развитие (Физ-ра) 10.00 - 10.15 Вторая половина дня 3. STEM-воркшоп 16.10 – 16.25
Вторник	1. Худ.- эстетическое развитие (Лепка/Конструирование) 9.30 -9.40 2. Худ. – эстетическое развитие (Музыка) 10.10 – 10.20 Вторая половина дня Кружковая деятельность 16.00-16.15	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 09.30 – 9.45 2.Физическое развитие (Физ-ра) 10.10 -10.25
Среда	1. Познавательное развитие (Озн.с миром природы) 9.30 – 9.40 2. Физическое развитие (Физ-ра) 10.00 – 10.10	1.Худ.-эстетич. развитие (Музыка) 09.30 – 9.45 2.Худ.- эстетич. развитие (Лепка/Аппликация) 10.00 – 10.15 Вторая половина дня 3. STEM-воркшоп 16.10 – 16.25
Четверг	1. Худ. –эстетическое развитие (Музыка) 9.30 – 9.40 2. Худ.- эстетическое развитие (Рисование/Конструирование) 10.00 - 10.10 Вторая половина дня Кружковая деятельность 16.00-16.15	1.Речевое развитие (Приобщение к худ.лит-ре) 9.30 -9.45 2.Худ.- эстетич. развитие (конструктивно-модельная деятельность) 10.00 – 10.15
Пятница	1. Речевое развитие (Восприятие худ. лит-ры и фольклора) 9.30 – 9.40 2. Физическое развитие (Физ-ра) 9.30 -9.40 Вторая половина дня 3. ДОД	1. Худ. – эстетич. развитие (Музыка) 09.45 – 10.00 2. Худ - эстетическое развитие (Рисование) 10.10 – 10.25 Вторая половина дня 3. ДОД
Кол-во	10 НОД в неделю по 10 минут	12 НОД в неделю по 15 минут

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ «УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 36 «БЕРЕЗКА» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД, РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВЕ ФГОС ДО, ФОП ДО, СП 2.4. 3648-20, САНПИН 1.2.3685-21, ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОО «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» ПОД РЕДАКЦИЕЙ Н.Е. ВЕРАКСЫ, Т.С. КОМАРОВОЙ, М.А. ВАСИЛЬЕВОЙ

Дни недели	Возрастные группы		
	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Понедельник	1.Физическое развитие 9.30 – 9.50 2. Речевое развитие (Приобщение к худ.лит-ре) 10.00 – 10.20 3. ДВС 11.00-11.30 Вторая половина дня 4. STEM-воркшоп 15.45 – 16.05	1. Худ.-эстетич. развитие (Музыка) 9.30 -9.55 2.Познавательное развитие (ФЦКМ) 10.05 – 10.30 3.Физическое развитие (Физ-ра) 10.30 – 11.00 4. ДВС 11.00-11.30 Вторая половина дня 5. ДВС 16.00-17.00	1. Речевое развитие 9.30 – 10.00 2. Худ.-эстетическое развитие (Музыка) 10.10 -10.40 3. Познавательное развитие (ФЦКМ) 10.50 – 11.20 4. ДВС 11.30 – 12.00 Вторая половина дня 5. ДВС 16.00-17.00
Вторник	1. Худ.-эстетическое развитие (Музыка) 9.30 – 9.50 2.Худ.-эстетич.развитие (Лепка/Аппликация) 10.00 – 10.20 3. ДВС 11.00-11.30 Вторая половина дня 4. ДВС 16.00-17.00	1. Речевое развитие (Развитие речи) 9.30 - 9.55 2. Худ.-эстетич. развитие (Лепка/аппликация) 10.05 – 10.30 3. ДВС 11.00-11.30 Вторая половина дня 4. STEM-воркшоп 16.20 -16.45	1.Физическое развитие (Физ-ра) 9.30 -10.00 2.Познавательное развитие (ФЭМП) 10.10 -10.40 3. ДВС 11.00-11.30 Вторая половина дня 4. STEM-воркшоп 15.45 -16.15

Среда	1.Физическое развитие (Физ-ра) 9.30 - 9.50 2. Речевое развитие (Развитие речи) 10.00 -10.20 4. ДВС 11.00-11.30 Вторая половина дня 3. STEM-воркшоп 15.45 – 16.05	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30 – 9.55 2.Физическое развитие (Физ-ра) 10.15 – 10.45 3. ДВС 11.00-11.30 Вторая половина дня 4. ДВС 16.00-17.00	1. Худ. –эстетическое развитие (Рисование) 9.30 -10.00 2. Худ.-эстетическое развитие (Музыка) 10.10 -10.40 3. Познавательное развитие (Познават.-исследоват. деят-ть.) 10.50 -11.20 4. ДВС 11.30 -12.00 Вторая половина дня 5. ДВС 16.00-17.00
Четверг	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30 - 9.50 2. Физическое развитие (Физ-ра) 10.10 – 10.30 3. Худ - эстетическое развитие (Рисование) 10.40 -11.00 4. ДВС 11.00 -11.30 Вторая половина дня 5. ДВС 16.00-17.00	1.Речевое развитие (Приобщение к худ. лит-ре) 9.30 - 9.55 2. Худ.-эстетич. развитие (Музыка) 10.00 -10.25 3.Познавательное развитие (Познават.-исследоват. деят-ть.) 10.35 – 11.00 4. ДВС 11.00 -11.30 Вторая половина дня 5. STEM-воркшоп 16.20 -16.45	1.Физическое развитие (Физ-ра) 9.30 -10.00 2.Познавательное развитие (ФЭМП) 10.10 -10.40 3. Худ. – эстетич. развитие (Лепка/аппликация) 10.50 – 11.20 4. ДВС 11.30 -12.00 Вторая половина дня 5. STEM-воркшоп 16.20 -16.45
Пятница	1. Познавательное развитие (Познават.-исследоват. деят-ть.) 9.30 - 9.50 2. Худ. - эстетич. (Музыка) 10.10 - 10.30 3. ДВС 11.00 – 11.30 Вторая половина дня 4. ДВС 16.00-17.00	1. Худ.-эстетическое развитие (Рисование) 9.30 - 9.55 2. Физическое развитие (Физ-ра) 10.10 – 10.35 3. ДВС 11.00 -11.30 Вторая половина дня 4. ДВС 16.00-17.00	1. Физическое развитие (Физ-ра) 9.30 -10.00 2. Худ.-эстетическое развитие (Рисование) 10.10 -10.40 3. Речевое развитие (Приобщение к худ.лит- ре) 10.50 -11.20 3. ДВС 11.00 -11.30 Вторая половина дня 4. ДВС 16.00-17.00
Кол-во	13 НОД в неделю по 20 минут	14 НОД в неделю по 25 минут	16 НОД в неделю по 30 минут

