

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****2
ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150		6,17	8,92	21,38	191,43
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	20	19,8	1,92	0,25	12,56	60,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	4,66	6,84	87,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,66	0,33	16,33	79,15
БАТОН ПРОСТОЙ	34,286	34,286	2,66	0,33	16,33	79,15
КАКАО С МОЛОКОМ	150		1,75	1,75	8,24	56,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,41	1,55	2,28	29,10
КАКАО-ПОРОШОК	1,429	1,429	0,34	0,20	0,15	4,01
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			10,61	15,13	45,99	364,31
II Завтрак						
БАНАН	95		1,43	0,48	19,95	91,20
БАНАН	135,7	95	1,43	0,48	19,95	91,20
			1,43	0,48	19,95	91,20
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ	150/20		5,65	5,44	11,36	121,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	35	28	0,49	0,03	1,28	7,60
КАРТОФЕЛЬ	75	52,5	1,02	0,20	8,30	39,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,812	7,812	0,19	1,13	0,26	15,61
ГОВЯДИНА Б/К	22,22	20	3,61	3,10	0,00	42,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МОРКОВЬ	5	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		10,69	11,23	10,28	184,67
ГОВЯДИНА Б/К	55,56	50	9,02	7,76	0,00	105,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
КРУПА РИСОВАЯ	13	12,87	0,87	0,13	9,23	41,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,58	1,98	3,41	33,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44

СВЕКЛА	50	40	0,58	0,04	3,41	16,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ		150	0,11	0,48	9,20	41,99
СМЕСЬ КОМПОТНАЯ СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ	15	9	0,11	0,48	0,49	7,16
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,33	0,18	15,30	72,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31,429	31,429	2,33	0,18	15,30	72,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	7,13	6,89	14,03	146,81
ГОВЯДИНА Б/К	31,67	28,5	5,14	4,42	0,00	60,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
КАРТОФЕЛЬ	114,29	80	1,55	0,31	12,65	59,75
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
			26,49	26,20	63,58	600,83
Полдник						
ПРЯНИКИ		20	1,18	0,94	15,00	73,20
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
КЕФИР		180	5,40	1,80	7,20	72,00
КЕФИР 1,0 % ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	1,80	7,20	72,00
			6,58	2,74	22,20	145,20
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ		140	2,31	5,78	18,40	134,92
КАРТОФЕЛЬ	160	112	2,17	0,44	17,71	83,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		40	0,44	2,05	1,63	27,23
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	15	14,85	0,16	0,03	0,56	3,56
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	15	14,85	0,12	0,01	0,37	2,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,34	1,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	10	7,5	0,10	0,00	0,36	1,89
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ		180	0,13	0,00	8,03	33,15
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ЛИМОН	5	3	0,03	0,00	0,09	0,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,51	0,20	9,69	46,64
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	23,572	23,572	1,51	0,20	9,69	46,64
			4,39	8,03	37,75	241,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,50	52,58	189,47	1 443,48

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150		5,86	6,31	22,16	169,39
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	25	24,75	3,03	0,80	13,71	73,94
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,33	0,29	14,29	69,26
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,05	0,00	6,89	27,69
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
			8,27	10,73	43,38	303,74
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,67
ЯБЛОКИ	108	95,04	0,38	0,38	9,31	44,67
			0,38	0,38	9,31	44,67
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150/10		8,16	5,14	15,45	141,03
КАРТОФЕЛЬ	60	42	0,81	0,16	6,64	31,37
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15	14,93	3,33	0,23	6,96	43,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
МОРКОВЬ	5	4	0,05	0,00	0,27	1,36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,78	20	3,63	3,12	0,00	42,68
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	5	4,25	0,27	0,02	1,23	6,14
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	150		11,68	15,39	26,37	290,43
КРУПА РИСОВАЯ	35	34,65	2,36	0,34	24,87	111,92
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ГОВЯДИНА Б/К	55,56	50	9,02	7,76	0,00	105,73
МОРКОВЬ	15	12	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40		0,67	1,99	1,88	28,41
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,88	3,88	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,91	0,05	14,71	63,73
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,22	0,18	14,60	68,92
			23,64	22,75	73,01	592,52
Полдник						
ПИРОГ БАБУШКИН		60	6,06	9,47	49,13	310,29
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,71	0,57	30,52	145,79
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,72	0,82	0,75	0,05	10,23
СОДА	0,758	0,758	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
ДЖЕМ	20	20	0,12	0,02	14,14	55,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0,38	2,18	0,51	29,97
РАЗРЫХЛИТЕЛЬ ДЛЯ ТЕСТА	1,516	1,516	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ		150	4,22	4,66	6,84	87,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	4,66	6,84	87,30
			10,28	14,13	55,97	397,59
Ужин						
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ И СМЕТАНОЙ		60	11,25	3,51	3,54	107,67
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	65	60,45	10,50	2,17	0,00	74,47
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,72	8,72	0,22	1,27	0,30	17,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,84	4,76	21,45	140,31
КАРТОФЕЛЬ	190	133	2,58	0,51	21,03	99,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	1	1	0,23	0,24	0,38	4,69
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		35	0,17	0,02	0,37	2,83
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	21,739	21,739	0,17	0,02	0,37	2,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,44	0,19	9,22	44,34
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	21,739	21,739	1,44	0,19	9,22	44,34
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150	0,10	0,04	12,58	49,48
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
ВАРЕНЬЕ	11,956	11,956	0,05	0,04	8,60	33,40
			15,80	8,52	47,16	344,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,37	56,51	228,83	1 683,15

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150		5,46	6,30	20,24	159,90
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	20	19,8	1,92	0,25	12,56	60,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	15	15	3,52	3,64	5,72	70,28
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,47	0,31	15,20	73,68
БАТОН ПРОСТОЙ	31,914	31,914	2,47	0,31	15,20	73,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		1,30	1,40	14,75	76,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЦИКОРИЙ ПОРОШОК	1,106	1,106	0,12	0,00	0,82	3,76
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	16,888	16,888	1,18	1,40	9,09	53,73
			9,26	12,14	50,23	347,82
II Завтрак						
БАНАН	95		1,43	0,48	19,99	91,39
БАНАН	136	95,2	1,43	0,48	19,99	91,39
			1,43	0,48	19,99	91,39
Обед						
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150		5,90	5,57	13,66	132,38
КАРТОФЕЛЬ	50	35	0,68	0,14	5,54	26,14
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	21,276	21,276	0,16	0,02	0,35	2,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	22,22	20	3,63	3,12	0,00	42,68
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	8	7,92	0,72	0,09	5,14	24,20
ЧЕСНОК	2,978	2,53	0,16	0,01	0,74	3,66
МОРКОВЬ	4,69	3,75	0,05	0,00	0,25	1,27
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,851	5,851	0,27	0,00	1,08	5,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,702	6,702	0,16	0,98	0,22	13,40
МЯСО КУРИНОЕ, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ И СМЕТАНОЙ	50		10,29	15,12	3,91	197,45
ГРУДКИ КУРИНЫЕ	55,56	50	9,46	10,67	0,00	133,86
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	4,26	3,52	19,22	125,29
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	35	34,65	4,24	1,11	19,20	103,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,7	76,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,54	1,98	3,21	32,76
СВЕКЛА	47	37,6	0,54	0,04	3,21	15,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,91	0,05	14,71	63,73
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	2,96	0,24	19,47	91,89
			24,86	26,48	74,18	643,50
Полдник						
ХАЧАПУРИ		50	10,33	10,74	39,43	296,27
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,71	0,57	30,52	145,79
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	5	5	1,17	1,21	1,91	23,43
КАРТОФЕЛЬ	45	31,5	0,61	0,13	4,98	23,53
СЫР РОССИЙСКИЙ	15	13,64	3,07	3,90	0,00	48,16
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	1,22	1,29	7,82	48,08
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	41,688	41,688	1,17	1,29	1,90	24,26
			11,55	12,03	47,25	344,35
Ужин						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	4,67	2,17	8,17	70,95
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	20	20	3,55	0,00	0,00	14,20
КАРТОФЕЛЬ	50	35	0,68	0,14	5,54	26,14
МОРКОВЬ	5	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
ПШЕНО	3	2,97	0,33	0,08	2,03	10,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ		20	1,37	0,18	8,75	42,09
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	21,276	21,276	1,37	0,18	8,75	42,09
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,05	0,00	5,92	23,82
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			6,09	2,35	22,84	136,86
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,19	53,48	214,49	1 563,92

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150		6,16	7,57	24,34	191,11
ПШЕНО	25	24,75	2,76	0,65	16,90	84,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
БАТОН	30		2,32	0,29	14,22	68,92
БАТОН ПРОСТОЙ	29,851	29,851	2,32	0,29	14,22	68,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150		1,75	1,86	14,79	83,29
КАКАО-ПОРОШОК	1,493	1,493	0,35	0,21	0,15	4,18
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,40	1,65	10,77	63,63
			10,26	13,85	53,39	380,72
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,49	0,10	9,80	44,62
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	44,62
			0,49	0,10	9,80	44,62
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150		5,69	7,64	12,01	142,19
ГОВЯДИНА Б/К	27,78	20	3,61	3,10	0,00	42,29
СВЕКЛА	91,85	73,48	1,07	0,07	6,28	29,93
КАРТОФЕЛЬ	34,29	24	0,47	0,10	3,79	17,93
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОРКОВЬ	4,69	3,75	0,05	0,00	0,25	1,27
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,597	5,597	0,15	0,81	0,19	11,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,732	3,732	0,17	0,00	0,69	3,70
ЧЕСНОК	1,851	1,57	0,10	0,01	0,46	2,27
КУРИЦА ОТВАРНАЯ	60		10,88	9,37	0,00	128,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	83,33	60	10,88	9,37	0,00	128,04
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ	90		2,99	6,48	26,65	176,87
КРУПА РИСОВАЯ	35	34,65	2,36	0,34	24,87	111,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	98,1	98,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СМЕСЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ОВОЩЕЙ	20	20	0,39	0,00	0,58	3,88
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,15	2,02	2,52	32,74
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	58	37,7	1,13	0,08	2,38	14,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,68	0,02	0,00	0,14	0,67
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		180	0,45	0,14	18,90	80,62
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	20	20	0,45	0,14	11,16	49,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,22	0,18	14,60	68,92
			23,38	25,83	74,68	629,38
Полдник						
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ		50	6,88	6,35	39,10	240,81
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,71	0,57	30,52	145,79
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	3	3	0,01	2,39	0,03	21,62
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	3	3	0,71	0,73	1,14	14,06
КАРТОФЕЛЬ	42,86	30	0,58	0,12	4,74	22,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ЧАЙ		200	0,05	0,00	5,92	23,82
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
			6,93	6,35	45,02	264,63
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		180	4,83	6,21	19,15	152,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ ЯИЧНЫЕ	15	15	1,65	0,31	10,13	49,76
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,16	3,49	5,13	65,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,48	0,20	9,49	45,66
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	22,388	22,388	1,48	0,20	9,49	45,66
ЧАЙ		200	0,05	0,00	5,92	23,82
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
			6,36	6,41	34,56	221,97
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,42	52,54	217,45	1 541,32

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180		6,30	9,05	17,83	179,15
КРУПА ОВСЯНАЯ	15	14,85	1,78	0,88	8,57	49,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	160	160	4,50	4,97	7,29	93,12
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,40	0,30	14,73	71,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,08	0,00	6,01	24,81
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
ЛИМОН	5	3	0,03	0,00	0,09	0,99
			8,81	13,48	38,61	312,76
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,20	0,20	4,90	23,48
ЯБЛОКИ	56,778	49,96	0,20	0,20	4,90	23,48
			0,20	0,20	4,90	23,48
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ И ЯЙЦОМ	150		6,21	6,07	9,67	118,28
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,78	20	3,63	3,12	0,00	42,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ МАКФА ВЫСШ, СОРТ	9,303	9,303	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	5	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ЧЕСНОК	5	4,25	0,27	0,02	1,23	6,14
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,24	1,13	0,07	15,32
КАРТОФЕЛЬ	70	49	0,95	0,19	7,75	36,60
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ, ПОДЛИВА	50		12,03	11,44	14,84	210,59
ГОВЯДИНА Б/К	55,56	50	9,02	7,76	0,00	105,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	3	3	0,30	0,03	2,06	9,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
МОРКОВЬ	5	4	0,05	0,00	0,27	1,36

ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,396	6,396	0,30	0,00	1,18	6,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16,279	16,279	1,20	0,10	7,92	37,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,70	6,10	22,81	165,50
КАРТОФЕЛЬ	171,43	120	2,33	0,47	18,97	89,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	10	10	2,35	2,43	3,81	46,85
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		40	0,50	2,08	3,35	32,50
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	50	50	0,46	0,07	2,14	9,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,21	1,03
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	1,00	3,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,40	0,09	21,16	87,76
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18	18	0,40	0,09	11,48	49,06
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,22	0,18	14,60	68,92
			26,06	25,96	86,43	683,55
Полдник						
ВАФЛИ		20	0,56	0,66	15,46	70,80
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	20	20	0,56	0,66	15,46	70,80
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ		150	4,22	4,66	6,84	87,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	4,66	6,84	87,30
			4,78	5,32	22,30	158,10
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ		150	19,64	9,05	5,93	205,24
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	107,53	100	17,36	3,59	0,00	123,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,23	0,03	1,34	6,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,72	0,82	0,75	0,05	10,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,52	0,07	3,40	16,20
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	3	3	0,71	0,73	1,14	14,06
РИС РАССЫПЧАТЫЙ		90	2,38	2,75	24,89	133,69
КРУПА РИСОВАЯ	35	34,65	2,36	0,34	24,87	111,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	98,1	98,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,54	0,10	1,88	11,88
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50	49,49	0,54	0,10	1,88	11,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,54	0,20	9,86	47,43
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	23,256	23,256	1,54	0,20	9,86	47,43
ЧАЙ		200	0,05	0,00	5,92	23,82
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
			24,15	12,10	48,48	422,06
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,00	57,06	200,72	1 599,95

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150		5,33	7,98	20,01	173,97
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	20	19,8	1,92	0,25	12,56	60,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		2,05	2,60	0,00	32,10
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,09	2,05	2,60	0,00	32,10
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,42	0,30	14,84	71,95
БАТОН ПРОСТОЙ	31,169	31,169	2,42	0,30	14,84	71,95
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ	180		1,55	1,55	8,09	52,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,41	1,55	2,28	29,10
ЦИКОРИЙ ПОРОШОК	1,299	1,299	0,14	0,00	0,97	4,42
			11,40	16,58	42,99	368,39
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100		1,88	1,41	2,81	45,07
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	100	96,8	1,88	1,41	2,81	45,07
			1,88	1,41	2,81	45,07
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	150		5,31	6,86	11,64	129,92
ГОВЯДИНА Б/К	22,22	20	3,61	3,10	0,00	42,29
СВЕКЛА	47,65	38,12	0,55	0,04	3,25	15,53
КАРТОФЕЛЬ	64,29	45	0,87	0,17	7,12	33,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОРКОВЬ	4,69	3,75	0,05	0,00	0,25	1,27
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,637	3,637	0,16	0,00	0,67	3,60
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50		10,11	11,29	3,10	154,13
ГОВЯДИНА Б/К	55,56	50	9,02	7,76	0,00	105,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	3	3	0,30	0,03	2,06	9,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90		3,75	2,86	23,96	136,52

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,73	0,45	23,94	114,75
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,67	1,99	1,88	28,41
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,88	3,88	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,78	27,09
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,17	0,26	20,86	98,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42,858	42,858	3,17	0,26	20,86	98,46
			23,01	23,26	68,22	574,53
Полдник						
ВАФЛИ		25	0,72	0,85	19,88	91,03
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,715	25,715	0,72	0,85	19,88	91,03
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	1,46	1,55	8,20	52,92
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,41	1,55	2,28	29,10
			2,18	2,40	28,08	143,95
Ужин						
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		60	10,38	2,07	3,88	87,95
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	60	55,8	9,69	2,00	0,00	68,74
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,637	3,637	0,16	0,00	0,67	3,60
РИС РАССЫПЧАТЫЙ		90	2,38	2,75	24,89	133,69
КРУПА РИСОВАЯ	35	34,65	2,36	0,34	24,87	111,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	98,1	98,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,15	2,02	2,52	32,74
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	58	37,7	1,13	0,08	2,38	14,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,68	0,02	0,00	0,14	0,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,13	0,15	7,27	34,96
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	17,143	17,143	1,13	0,15	7,27	34,96
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180	0,10	0,04	13,36	52,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВАРЕНЬЕ	11,69	11,689	0,05	0,04	8,41	32,65
БАНАН		95	1,43	0,48	19,95	91,20
БАНАН	135,7	95	1,43	0,48	19,95	91,20
			16,57	7,51	71,87	433,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,04	51,16	213,97	1 565,08

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200		8,16	8,52	23,96	206,36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,73	0,45	23,94	114,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	20	19,2	4,41	5,66	0,00	69,84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,33	0,29	14,29	69,26
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	180		0,08	0,00	5,04	20,94
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
ЛИМОН	5	3	0,03	0,00	0,09	0,99
			10,60	12,94	43,33	333,96
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,67
ЯБЛОКИ	108	95,04	0,38	0,38	9,31	44,67
			0,38	0,38	9,31	44,67
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	150		5,83	4,56	13,83	120,49
КАРТОФЕЛЬ	47,14	33	0,64	0,13	5,22	24,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	14,063	14,063	0,11	0,01	0,23	1,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ГОВЯДИНА Б/К	22,22	20	3,61	3,10	0,00	42,29
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	8	7,92	0,72	0,09	5,14	24,20
ЧЕСНОК	5	4,25	0,27	0,02	1,23	6,14
МОРКОВЬ	4,69	3,75	0,05	0,00	0,25	1,27
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,693	7,693	0,36	0,00	1,42	7,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	180		12,32	18,30	8,47	249,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	160	128	2,23	0,13	5,84	34,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7	7	0,00	6,78	0,00	61,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	55,56	50	9,02	7,76	0,00	105,73
МОРКОВЬ	14,06	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
СМЕСЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ОВОЩЕЙ	40	40	0,78	0,00	1,16	7,76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180		0,00	0,00	6,78	27,09

САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,22	0,18	14,60	68,92
			20,37	23,04	43,68	465,60
Полдник						
ХАЧАПУРИ		50	10,30	12,42	38,75	308,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,71	0,57	30,52	145,79
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	5	5	0,02	3,98	0,05	36,04
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	5	5	1,17	1,21	1,91	23,43
КАРТОФЕЛЬ	38,57	27	0,52	0,11	4,27	20,17
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	15	13,64	3,13	4,03	0,00	49,62
КАКАО С МОЛОКОМ		150	1,77	1,87	13,83	79,62
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,40	1,65	10,77	63,63
КАКАО-ПОРОШОК	1,563	1,563	0,37	0,22	0,16	4,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
			12,07	14,29	52,58	388,26
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ		180	7,31	9,80	22,19	207,73
ПШЕНО	15	14,85	1,66	0,39	10,14	50,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,55	0,21	9,94	47,80
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	23,438	23,438	1,55	0,21	9,94	47,80
ЧАЙ		180	0,05	0,00	5,92	23,82
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
			8,91	10,01	38,05	279,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,33	60,66	186,95	1 511,84

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200		5,76	6,16	21,69	166,02
КРУПА ОВСЯНАЯ	25	24,63	2,94	1,46	14,21	81,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,33	0,29	14,29	69,26
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		1,32	1,34	8,55	51,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	43	43	1,21	1,34	1,96	25,03
ЦИКОРИЙ ПОРОШОК	1,041	1,041	0,11	0,00	0,78	3,54
			9,44	11,92	44,57	324,47
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100		0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ ЭРМИГУРТ	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП ЛАПША С КУРОЙ	150		5,26	6,96	9,21	120,93
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,78	20	3,63	3,12	0,00	42,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАПША РОЛТОН	15	15	1,51	0,29	8,61	43,36
МОРКОВЬ	4,69	3,75	0,05	0,00	0,25	1,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	180		12,02	12,47	8,82	194,92
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	120	96	1,68	0,10	4,37	26,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	55,56	50	9,02	7,76	0,00	105,73
МОРКОВЬ	15	12	0,16	0,01	0,81	4,07
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	50	50	0,45	0,07	2,08	9,22
СМЕСЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ОВОЩЕЙ	30	30	0,58	0,00	0,87	5,82
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,45	0,14	18,90	80,62
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00

СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	20	20	0,45	0,14	11,16	49,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	2,96	0,24	19,47	91,89
			20,69	19,81	56,40	488,36
Полдник						
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ		75	5,11	9,33	48,59	298,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,19	0,50	27,12	129,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9	9	0,05	7,21	0,07	65,30
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,81	0,10	0,09	0,01	1,23
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
СОДА	0,19	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ		150	4,22	4,66	6,84	87,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	4,66	6,84	87,30
			9,33	13,99	55,43	385,89
Ужин						
РЫБА С ОВОЩАМИ		65	10,32	2,20	1,50	67,32
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	130	65	10,03	0,57	0,00	45,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МОРКОВЬ	15	12	0,16	0,01	0,81	4,07
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС РАССЫПЧАТЫЙ		90	2,39	6,29	24,91	165,64
КРУПА РИСОВАЯ	35	34,65	2,36	0,34	24,87	111,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	98,1	98,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,14	2,02	2,58	32,98
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ	55	35,75	1,08	0,07	2,25	13,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,28	0,17	8,23	39,57
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	20	20	1,28	0,17	8,23	39,57
ЧАЙ		180	0,10	0,00	7,94	32,16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
			15,23	10,68	45,16	337,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,69	56,40	201,56	1 536,39

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200		6,97	7,12	26,37	198,39
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	30	30	3,58	1,80	17,98	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,59	0,32	15,88	76,95
БАТОН ПРОСТОЙ	33,334	33,334	2,59	0,32	15,88	76,95
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180		0,11	0,05	15,75	61,85
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90
			9,72	11,64	58,05	374,69
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,95	95	0,38	0,38	9,31	44,65
			0,38	0,38	9,31	44,65
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ	150/15		7,04	5,61	17,71	149,41
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,78	20	3,63	3,12	0,00	42,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96	81,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	10	7,5	0,10	0,00	0,36	1,89
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ	60		10,64	4,50	3,77	117,65
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	60	55,8	9,69	2,00	0,00	68,74
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	16,667	16,667	0,42	2,43	0,56	33,30
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	5	0	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС РАССЫПЧАТЫЙ	90		2,39	6,29	24,91	165,64
КРУПА РИСОВАЯ	35	34,65	2,36	0,34	24,87	111,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	98,1	98,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТ СОЛЁНЫЙ	50		0,68	0,00	1,47	8,60
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	63,334	63,334	0,68	0,00	1,47	8,60
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,49	0,10	17,54	75,58
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	44,62
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,40	0,27	22,31	105,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45,834	45,834	3,40	0,27	22,31	105,28
			24,64	16,77	87,71	622,16
Полдник						
ЗЕФИР	20		0,16	0,02	15,48	63,24
ЗЕФИР	20	20	0,16	0,02	15,48	63,24
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180		5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
			5,22	5,61	23,69	168,00
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		4,66	8,18	22,73	183,64
КАРТОФЕЛЬ	171,43	120	2,33	0,47	18,97	89,63
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	9,834	9,834	2,31	2,39	3,74	46,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40		1,02	2,08	3,14	36,08
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	10,334	10,23	0,11	0,02	0,39	2,46
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,084	19,88	0,16	0,02	0,50	2,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,34	1,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	10	7,5	0,10	0,00	0,36	1,89
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	42,6	34,08	0,59	0,03	1,55	9,25
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180		0,08	0,00	7,94	32,55
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,25	0,25	0,05	0,00	0,11	0,60
ЛИМОН	5	3	0,03	0,00	0,09	0,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,06	0,15	6,78	32,64
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	16,5	16,5	1,06	0,15	6,78	32,64
			6,82	10,41	40,59	284,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,78	44,81	219,35	1 494,41

МЕНЮ**Младшие группы (до 3х лет) 10,5 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150		5,90	7,32	22,94	182,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,6	49,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
КРУПА КУКУРУЗНАЯ	25	25	2,50	1,19	14,55	78,81
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,72	0,34	16,67	80,80
БАТОН ПРОСТОЙ	35	35	2,72	0,34	16,67	80,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ	150		1,85	1,82	6,33	49,80
КАКАО-ПОРОШОК	1,86	1,86	0,44	0,27	0,18	5,22
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,41	1,55	2,28	29,10
			10,50	13,61	45,98	350,03
II Завтрак						
БАНАН	95		1,43	0,48	19,99	91,39
БАНАН	136	95,2	1,43	0,48	19,99	91,39
			1,43	0,48	19,99	91,39
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	150		5,14	4,89	8,01	96,85
КАРТОФЕЛЬ	58,93	41,25	0,81	0,16	6,52	30,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕСЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ОВОЩЕЙ	30	30	0,58	0,00	0,87	5,82
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,78	20	3,63	3,12	0,00	42,68
МОРКОВЬ	5	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, ПОДЛИВА	150		5,71	5,36	27,80	183,66
КАРТОФЕЛЬ	171,43	120	2,33	0,47	18,97	89,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	10	10	2,35	2,43	3,81	46,85
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
МОРКОВЬ	5	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ТОМАТНАЯ ПАСТА	12,791	12,791	0,59	0,00	2,36	12,66
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	35		0,33	0,00	1,24	6,58
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	34,791	26,09	0,33	0,00	1,24	6,58

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,78	27,09
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	2,96	0,24	19,47	91,89
			14,14	10,49	63,30	406,07
Полдник						
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ		50	5,64	5,50	59,09	308,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,71	0,57	30,52	145,79
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ПОВИДЛО	39,977	39,977	0,16	0,00	25,59	102,99
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ		150	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
			10,70	11,09	67,30	412,77
Ужин						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ		60	11,91	5,78	8,83	134,76
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	100	50	9,94	3,15	0,00	67,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	16	1,18	0,10	7,79	36,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,49	0,19	9,56	46,01
ХЛЕБ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ	23,256	23,256	1,49	0,19	9,56	46,01
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,13	0,00	5,13	21,54
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ЛИМОН	5	3	0,03	0,00	0,09	0,99
МАРМЕЛАД		20	0,02	0,00	14,14	56,59
МАРМЕЛАД	20	20	0,02	0,00	14,14	56,59
			13,55	5,97	37,66	258,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,32	41,64	234,23	1 519,16