

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ

«УНДС ОВ №36 «Березка»

Н.А. Ткаченко

« 15 » марта 2022 г.



**План Месячника психологического здоровья воспитанников
МБДОУ «УНДС ОВ №36 «Березка» с 15.03. по 15.04.2022 г.**

Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
Ежедневно с 15.03. по 15.04.2022 год			
Игры на приветствие	Установление благоприятного микроклимата в группах	Все возрастные группы	Педагоги ДОО
Дыхательная и артикуляционная гимнастика	Установление психологического равновесия	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Игровой самомассаж «Дождик», «Утка и кот», «Наши ножки», «Паровоз», «Лес зелёный» в НОД	Повысить эмоциональный фон воспитанников, развить воображение и творческие способности.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Серия консультаций для родителей «Игровые методы снятия психоэмоционального напряжения у детей» (размещается на групповом стенде для родителей)	Повышение родительской компетенции в области применения методов снятия психоэмоционального напряжения у детей дошкольного возраста.	Все возрастные группы	Для родителей всех возрастных групп
Чтение психологических сказок, стихотворений, рассказов, художественной литературы	Установление благоприятного эмоционального настроения	Все возрастные группы	Воспитатель групп

Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
15.03.2022год			
Утренняя гимнастика «Белочка в гостях у детворы»	Развитие координации движений, снижение агрессии, ослабление негативных эмоций.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Консультация для родителей «Психологические особенности детей 2-3 лет»	Расширение представления родителей о психологических особенностях возраста.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Беседа с детьми «Что такое дружба?», «Кто твой друг?»	Дать понятие о дружбе. Формировать дружеские отношения между детьми.	Младшая группа	Воспитатели группы
Памятка для родителей «Говорите ребенку ласковые слова», «Что делать если ребенок капризничает».	Просвещение родителей на данную тему	Младшая группа	Воспитатели группы
Беседа с детьми «Что такое дружба?»	Воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения	Средняя группа	Воспитатели группы
Акция: «День доброты»	Создавать радостное, игровое настроение	Старшая группа	Воспитатели группы
Игра «Найди отличие»	Развитие умения концентрироваться на деталях	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Диагностика ребёнка раннего возраста (Стрельникова)	Анализ общего представления о позитивном или негативном эмоциональном самочувствии детей в группе.	Младенческая	Педагог-психолог
Консультация «Игры, которые лечат».	Обогащение знаний родителей, о том, как заботиться о здоровье ребенка.	Первая младшая группа	Педагог-психолог
Утренняя гимнастика «Зарядка с любимой игрушкой»	Создавать радостное, игровое настроение; развивать координацию движения	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Диагностика по речевому развитию	Выявление уровня освоения ребенком речевой деятельности	Все возрастные группы	Учитель-логопед

Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
16.03.2022 год			
Игра «Слон, жираф и крокодил»	Развитие внимания, преодоление импульсивности.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Д/И «Добрые слова»	Совершенствовать умение здороваться и прощаться, просить вежливо и благодарить за помощь.	Младшая группа	Воспитатели группы
Беседа: «На что ребенок имеет право».	Выяснить у родителей, какие права есть у ребенка.	Старшая группа	Воспитатели группы
Консультации для родителей «7 правил родителя»	Пропаганда, воспитание и сохранение семейных ценностей.	Старшая группа	Воспитатели группы
Игра-упражнение по проживанию эмоционального состояния детьми «Угадай настроение»	Учить детей по мимике лица, жестам, позам, расположению партнеров в пространстве распознавать эмоциональное состояние человека.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Адаптивная методика Кучеровой Е. В.	Изучение общего представления о позитивном или негативном эмоциональном самочувствии детей в группе.	Первая младшая Вторая младшая	Педагог-психолог
Консультация для родителей «Укрепление психологического здоровья»	Донести информацию для родителей о сохранение и укрепление психологического здоровья.	Вторая младшая группа	Педагог-психолог
Утренняя гимнастика «Зарядка с любимой игрушкой»	Создавать радостное, игровое настроение; развивать координацию движения	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Диагностика по речевому развитию.	Выявление уровня освоения ребенком речевой деятельности	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
17.03.2022 год			
Игра «Котёнок»	Снятие психологического напряжения, развитие у детей способности принять игровой образ «котенка» и отражать его	Первая младшая группа	Воспитатели группы

	характерные действия, воспитание бережного отношения к животным.		
П/И «Котята и щенята»	Поощрять участие детей в совместных играх.	Младшая группа	Воспитатели группы
НОД (рисование) "Что такое счастье?"	Учить воплощать абстрактные понятия в конкретные зрительные образы и оформлять их в виде рисунков, создать у детей положительный эмоциональный настрой.	Средняя группа	Воспитатели группы
Разучивание стихотворений «Стихи-мирилки»	Повысить мотивацию к мирному разрешению конфликтов в группе, создать ритуал завершения конфликта.	Старшая группа	Воспитатели группы
Консультация «Компьютер друг или враг?»	Просвещение родителей на данную тему	Старшая группа	Воспитатели группы
Игры, формирующие навык бесконфликтного общения «Объятия»	Научить детей физическому выражению своих положительных чувств, тем самым способствуя развитию групповой сплоченности.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Рисуночное тестирование воспитанников «Особенности семейного общения»	Выявление уровня детской тревожности ребёнка в домашней обстановке.	Средняя группа	Педагог-психолог
Выпуск буклетов «Информационная безопасность ребёнка».	Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей.	Родители всех возрастных групп Сотрудники ДОУ	Педагог-психолог
Утренняя гимнастика «Зарядка с любимой игрушкой»	Создавать радостное, игровое настроение; развивать координацию движения	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Диагностика по речевому развитию	Выявление уровня освоения ребенком речевой деятельности	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
18.03.2022 год			
Хороводная игра: «Раздувайся пузырь»	Сближение детей друг с другом и воспитателем.	Первая младшая группа	Воспитатели группы

Папка передвижка «Искусство быть родителем»	Информирование и ознакомление родителей с пятью принципами отношения к ребёнку, которые определяют воспитательный климат семьи и задают весь строй личности ребёнка.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
СРИ «Семья»	Создание ситуации для игры, вызывать желание заботиться о близких	Младшая группа	Воспитатели группы
Консультации для родителей «7 правил родителя»	Пропаганда семейных ценностей.	Средняя группа	Воспитатели группы
Беседа на тему: «Семья, семейный климат»	Выяснить общие условия семейного воспитания. Формирование у родителей представления о семейном климате и его влияние на развитие и ребенка.	Старшая группа	Воспитатели группы
Стихи – мирилки	Повысить мотивацию к мирному разрешению конфликтов в группе, создать ритуал завершения конфликта	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Консультация для родителей «Секреты психологического здоровья дошкольника»	Просвещение родителей в вопросах психологического здоровья дошкольников.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Тестирование «Радужная неделя»	Изучение настроения детей.	Старшая группа	Педагог-психолог
Консультация «Особенности социально-коммуникативного развития детей 4-5 лет».	Формирование умения устанавливать и поддерживать контакты с окружающими людьми.	Средняя группа	Педагог-психолог
Утренняя гимнастика «Зарядка с любимой игрушкой»	Создавать радостное, игровое настроение; развивать координацию движения	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Диагностика по речевому развитию.	Выявление уровня освоения ребенком речевой деятельности	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
21.03.2022 год			
Театрализованная игра «Кто в домике живет?»	Сплочение детей группы, развитие их самоуважения и уважения друг к другу.	Первая младшая группа	Воспитатели группы

Памятка для родителей «Говорите ребенку ласковые слова»			
Пальчиковые игры «Дружат в нашей группе девочки и мальчики», «Апельсин»	Развитие мелкой моторики руки, слушать стих, выполнять движения вместе с воспитателем.	Младшая группа	Воспитатели группы
И/У «Комплименты»	Создать доброжелательную атмосферу среди родителей, разрядить обстановку	Младшая группа	Воспитатели группы
Организация фото – выставки «Моя семья и Я»	Воспитание любви к родным и близким людям, развитие чувства эмпатии	Средняя группа	Воспитатели группы
Беседа «Я и мой друг». Памятка пословиц и поговорок о «Дружной семье», изречения о семье.	Воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения.	Старшая группа	Воспитатели группы
«Кричалки—шепталки—молчалки»	Развитие наблюдательности, умения действовать по правилу, волевой регуляции.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Тест тревожности Р.Тэмпл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо»	Исследование и оценка тревожности ребенка в типичных для него ситуациях.	Подготовительная группа	Педагог-психолог
Памятка «Информационно -психологическая безопасность детей».	Выявление явных опасностей для ребенка: пропаганда насилия, экстремизма, агрессии и кибербуллинга.	Старшая группа	Педагог-психолог
Игра в классики «Скок да скок»	Ознакомление детей с Международной игрой «Классики», в которую играли их мамы, бабушки. Обеспечение весёлого, полезного участия в подвижных играх, улучшающих координацию, прыгучесть, прыжковую выносливость и ловкость. Создание позитивного отношения между детьми.	Старший дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Коррекция звукопроизношения Артикуляционная гимнастика	Улучшить подвижность органов артикуляционного аппарата	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
22.03.2022 год			
Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Карусели»	Снятие психологического напряжения.	Первая младшая группа	Воспитатели группы

/И «Вышли дети в садик погулять»	Создание благоприятного настроения в группе	Младшая группа	Воспитатели группы
НОД «Мой веселый смайлик».	Выявить общее настроение дошкольников. Дети дорисовывают улыбку смайликам. Коллективная работа детей. Вызвать положительные эмоции	Старшая группа	Воспитатели группы
Игры, по проживанию эмоциональных состояний «Облака»	Развивать воображение, выразительности движений, эмоционального состояния.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Опросник «Стиль воспитания в семье»	Исследование особенностей взаимодействия родительско-детских отношений.	Родители детей всех возрастных групп	Педагог-психолог
Диагностика эмоционального выгорания	Изучение эмоционального состояния педагогов, определение путей возможной помощи сотрудникам.	Педагоги ДОО	Педагог-психолог
Буклет «Цветотерапия»	Привлечение внимания воспитателей к теме обеспечения эмоционального благополучия воспитанников средствами цветотерапии.	Педагоги ДОО, воспитатели.	Педагог-психолог
Консультация для родителей «Ритмы и звуки как лекарство»	Повышение педагогической грамотности родителей по музыкального развития ребенка	Старшая группа	Музыкальный руководитель
Игра в классики «Скок да скок»	Ознакомление детей с Международной игрой «Классики», в которую играли их мамы, бабушки. Обеспечение весёлого, полезного участия в подвижных играх, улучшающих координацию, прыгучесть, прыжковую выносливость и ловкость. Создание позитивного отношения между детьми.	Старший дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Дыхательная гимнастика	Развитие сильного ротового выдоха, активизация губных мышц	Все возрастные группы	Учитель-логопед

Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
23.03.2022 год			
Игра «Весёлый язычок»	Развитие умения взаимодействовать с партнером, слухового внимания и памяти, снятие мышечного напряжения.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Д/И «Хорошо, плохо»	Обсуждение поступков, способствовать формированию навыков поведения с детьми и взрослыми.	Младшая группа	Воспитатели группы
Акция «День объятий и хороших слов»	Психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира участников.	Средняя группа	Воспитатели группы
Стенд «Светофор настроения» Беседа – интервью «Как тебя дома называют ласково»	Способствовать обогащению эмоциональной сферы родителей, дать понятие о разделении положительных и отрицательных эмоциях.	Старшая группа	Воспитатели группы
Игра на снятие эмоционального напряжения детей: Хороводная игра «Зайка»	Снятие мышечного напряжения	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Посещение семей «группы риска»	Обеспечения психолого – педагогической работы с родителями, способствования улучшения микроклимата в семье.	Воспитанники, родители воспитанников всех возрастных групп	Педагог-психолог
Консультация «Воспитание без наказания»	Информационное просвещение родителей.	Родители всех возрастных групп	Педагог-психолог
Игра в классики «Скок да скок»	Ознакомление детей с Международной игрой «Классики», в которую играли их мамы, бабушки. Обеспечение весёлого, полезного участия в подвижных играх, улучшающих координацию, прыгучесть, прыжковую выносливость и ловкость. Создание позитивного отношения между детьми.	Старший дошкольный возраст	Инструктор ФВ

ДИ «Прокати снежный ком» ДИ «Футбол»	Формирование фонематического слуха	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
24.03.2022 год			
Дидактическая игра на тему: «Ёжики с прищепками»	Продолжать обогащать сенсорный опыт детей.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Разучивание стишков «Мирилки»	Развивать память детей, воспитывать дружеские отношения друг другу.	Младшая группа	Воспитатели группы
Игра «Паровозик»	Создание положительного эмоционального фона, сплочение группы, развитие произвольного контроля, умения подчиняться правилам других.	Старшая группа	Воспитатели группы
Консультация «Каждый ребёнок имеет право на защиту»	Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений	Старшая группа	Воспитатели группы
Шутки – минутки: «На концерте», «Спортсмены»	Создание радостного настроения, воспитания любви и дружбы между детьми.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Игра–ситуация «Приветствие»	Формирование позитивного настроения, доброжелательного отношения детей друг к другу и к сотрудникам детского сада, создание теплой дружеской атмосферы в группе, пробуждение чувства защищённости и уверенности ребёнка в том, что в детском саду его любят и ждут.	Подготовительная группа	Педагог-психолог
Беседа «Как дружить без ссоры»	Формирование навыков диалогической речи, умения слушать собеседника.	Старшая группа	Педагог-психолог
Игра в классики «Скок да скок»	Ознакомление детей с Международной игрой «Классики», в которую играли их мамы, бабушки. Обеспечение весёлого, полезного	Старший дошкольный возраст	Инструктор ФВ

	участия в подвижных играх, улучшающих координацию, прыгучесть, прыжковую выносливость и ловкость. Создание позитивного отношения между детьми.		
Развитие фонематического слуха Занятие по развитию речи «Мир веселых букв и звуков»	Закрепление навыков правильного звукопроизношения	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
25.03.2022 год			
Игра «Бабочки и ветерок»	Снятие психоэмоционального и мышечного напряжения, создание положительных эмоций.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
СРИ «Автобус»	Формировать дружеские взаимоотношения между детьми, развивать навык общения со взрослыми и детьми.	Младшая группа	Воспитатели группы
Пальчиковые игры: «Пальцы-мышки», «Покажи чувства руками».	Развитие спонтанности детей; развивать рефлексию эмоциональных состояний.	Средняя группа	Воспитатели группы
Игра «Кричалки—шепталки—молчалки»	Развитие наблюдательности, умения действовать по правилу, волевой регуляции.	Старшая группа	Воспитатели группы
Занятие по сказкотерапии «Волшебное путешествие»	Закрепить знания детей о сказках, Развивать воображение и фантазию. Воспитывать в детях желание помогать друг другу, вместе преодолевать трудности. Снятие эмоционального и телесного напряжения.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Релаксационные упражнения «Муха», «Лимон»	Научить ребенка владеть собой, контролировать свои эмоции и действия.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Дидактическая игра «Найди оранжевый и желтый цвет на одежде друга»	Формирование умения детей различать и называть основные цвета, выбирать из всех цветов желтый цвет, развивать речь, внимание, логическое мышление.	Средняя группа	Педагог-психолог

Игра в классики «Скок да скок»	Ознакомление детей с Международной игрой «Классики», в которую играли их мамы, бабушки. Обеспечение весёлого, полезного участия в подвижных играх, улучшающих координацию, прыгучесть, прыжковую выносливость и ловкость. Создание позитивного отношения между детьми.	Старший дошкольный возраст	Инструктор ФВ
ДИ «Найди слово» ДИ «Веселые звуки» ДИ «Скажи, как я»	Формирование умения выделять звуки в словах	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
28.03.2022 год			
Утренняя гимнастика «Весёлая зарядка»	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Беседа «Мои эмоции»	Учить обращать внимание на настроение детей в группе, выразить словами свое состояние	Младшая группа	Воспитатели группы
Консультация для родителей «Ваши отношения с детьми».	Пропаганда, воспитание и сохранение семейных ценностей.	Средняя группа	Воспитатели группы
Досуговая деятельность на тему "Цветок с названием радость" Аппликация. Коллективная работа.	Учить воплощать абстрактное понятие в конкретный яркий образ; вызвать положительные эмоции.	Старшая группа	Воспитатели группы
ПИ «Ласковые лапки»	Снятие напряжения, мышечных зажимов, снижение агрессивности, развитие чувственного восприятия, гармонизация отношений между ребенком и взрослым.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
НОД лепка «Солнышко, покажись!»	Обучение детей созданию солнечных образов пластическими средствами. Развитие	Старшая группа	Педагог-психолог

	художественного вкуса, интереса к познанию окружающего мира. Демонстрация передачи своего настроения картине.		
Арт-терапия «Блинчики для зверят»	Формирование доброго отношения детей к животным, обеспечение эмоционального отклика на рисование.	Первая младшая группа	Педагог-психолог
Игровой стретчинг «Сказка о жадном императоре»	Активизировать защитные силы организма, овладеть навыками совершенного управления своим телом и психоэнергетической саморегуляцией.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Развитие мелкой моторики рук ДИ «Веселые шнурки» ДИ «Забавные капелки» ДИ «Лови рыбку»	Улучшить координацию и точность движений	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
29.03.2022 год			
Пальчиковые игры «Апельсин», «Дождик».	Развитие спонтанности детей; развивать рефлексию эмоциональных состояний.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Слушание песен «Улыбка», «Мы друзья»	Создать радостное настроение у детей.	Младшая группа	Воспитатели группы
Коммуникативная игра «Подари цветной мячик» Игра - упражнение «Счастье».	Снятие мышечного напряжения, переключение внимания.	Старшая группа	Воспитатели группы
.Беседа «Что можно и что нельзя» - воспитывать уважительное, чуткое отношение к сверстникам и взрослым.	Повторить правила поведения на утреннике, в занятиях: способствовать сплочению детского коллектива;	Старшая группа	Воспитатели группы
Игры на снятие эмоционального напряжения детей: «Воробьиные драки», «Рисуем на	Снять эмоциональное напряжение у детей, устранение признаков агрессивности,	Подготовительная группа	Воспитатели группы

ладошках», «Ласковый мелок», «Мыльные пузыри»	формирование доверия, развитие навыков общения, развития воображения, выразительности движений, снятия мышечного напряжения в области мышц рук.		
Рисование «Нарисуй пять предметов оранжевого цвета».	Формирование у детей эмоционально-чувственной базы.	Средняя группа	Педагог-психолог
Игра на тактильные ощущения «Волшебный мешочек» (блоки Дьенеша)	Развитие у детей тактильного восприятия, обогащение активного словаря детей новыми словами, памяти, внимания, воображения, мелкой моторики.	Подготовительная группа	Педагог-психолог
Логоритмика «Шумит оркестр» Логоритмика «Бум»	Установление положительного эмоционального настроения через развитие чувства ритма и такта	Первая младшая группа Младшая группа Средняя группа	Музыкальный руководитель
Игровой стретчинг «Сказка о жадном императоре»	Активизировать защитные силы организма, овладеть навыками совершенного управления своим телом и психоэнергетической саморегуляцией.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
30.03.2022 год			
Игра «Молчанка»	Формирование произвольности поведения, умения подчиняться правилам игры.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Консультация для родителей «Мой ребенок и я».	Привлечение родителей к установлению с детьми в семье правил, норм поведения, обычаев, традиций, то есть к формированию семейных ценностей.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Беседа «Нужно дружно жить на свете» Игра малой подвижности «Кто позвал?», «Кто в домике?»	Учить понимать значение слова «дружно», называть друг друга по именам	Младшая группа	Воспитатели группы

Акция «Цветы для мамы»	Укрепление детско – родительских отношений; формирование ценностного отношения к близким людям; получение позитивной обратной связи от своих родителей.	Средняя группа	Воспитатели группы
Театрализованная игра «Кто в домике живет?»	Создание положительного эмоционального микроклимата.	Старшая группа	Воспитатели группы
Индивидуальные беседы «Детский коллектив – лучшая среда для развития ребёнка»	Профилактика детских правонарушений.	Старшая группа	Воспитатели группы
ПИ «Разговор с руками»	Научить детей контролировать свои действия.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Дидактическая игра «10 предметов желтого цвета».	Создание ситуаций развития детей посредством расширения знаний о цвете.	Вторая младшая группа	Педагог-психолог
День воды. Рисование «Дружные капельки».	Формирование у детей положительных эмоции, умения взаимодействовать с педагогом, расширить представления о свойствах воды и её пользе для человека, растений.	Первая младшая группа	Педагог-психолог
Игровой стретчинг «Сказка о жадном императоре»	Активизировать защитные силы организма, овладеть навыками совершенного управления своим телом и психоэнергетической саморегуляцией.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
31.03.2022 год			
Музыкальная игра «Смена ритмов»	Снятие эмоционального напряжения, оказание помощи детям включиться в общий ритм работы.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Разучивание считалки о дружбе	Учить использовать считалки, создавая эмоциональную атмосферу общения.	Младшая группа	Воспитатели группы
Консультация «Дружная семья»	Познакомить родителей с витаминами которые способствуют для укрепления иммунитета, нормального роста и развития ребенка.	Старшая группа	Воспитатели группы

Занятие по сказкотерапии «Радужная страна»	Развить умение снимать эмоциональное и телесное напряжение. Воспитывать добрые чувства. Способствовать развитию творческого мышления, фантазии и воображения.	Старшая группа	Воспитатели группы
Памятка для родителей «Как сохранить психологическое здоровье ребенка?».	Повышение педагогической грамотности родителей по вопросам воспитания и обучения ребёнка	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Игра «Клеевой дождик»	Развитие чувство коллективизма, снятие эмоционального напряжения, обучать согласованности.	Подготовительная группа	Педагог-психолог
Арт-терапия рисование «Что такое счастье?».	Обучение воплощению абстрактных понятий в конкретные зрительные образы и оформлять их в виде рисунков.	Старшая группа	Педагог-психолог
Консультация для воспитателей «Фоновая музыка в жизни детского сада»	Повышение педагогической грамотности родителей по вопросам музыкального развития ребенка	Старший дошкольный возраст	Музыкальный руководитель
Игровой стретчинг «Сказка о жадном императоре»	Активизировать защитные силы организма, овладеть навыками совершенного управления своим телом и психоэнергетической саморегуляцией.	Старший дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Рисуем пальчиками Лепим подснежник Пальчиковые игры Су-Джок игры Игры с песком	Развивать творческие способности, фантазию, воображение	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
01.04.2022 год			
Упражнение «Давайте попросимся».	Закрепление знаний детей в слове «До, свидания», создание психологически непринужденную атмосферу.	Первая младшая группа	Воспитатели группы

СРИ «Парикмахерская»	Создать условия для игры, учить действовать с предметами, не ссориться, уступать друг другу, проявлять заботу друг о друге.	Младшая группа	Воспитатели группы
Занятие «Эмоции человека»	Ознакомление детей с основными эмоциями человека, научить правильно их выражать и чувствовать, развитие эмоционального интеллекта	Средняя группа	Воспитатели группы
Беседа: «Что такое радость?»	Знакомство детей с эмоцией «радость»; формирование умения детей выражать эмоциональное состояние с помощью мимики, жестов.	Старшая группа	Воспитатели группы
НОД (рисование) « <i>Портрет мамы</i> »	Продолжать учить рисовать портрет, стараясь передать особенность внешнего вида, характер и настроение конкретного человека -мамы	Старшая группа	Воспитатели группы
Сказкотерапия	Активизация в ребенке творческого, созидющего начала, раскрытие глубины собственного внутреннего мира.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Психологическая игра «С кем я подружился».	Психокоррекция отклонений в поведении детей через развитие этических личностных качеств эмоционально – волевых проявлений.	Средняя, старшая, подготовительная группа	Педагог-психолог
Музыкальная игра «Весна пришла»	Создание на занятиях музыкой положительного микроклимата.	Подготовительная группа	Музыкальный руководитель
Флешмоб «Что манит птицу»		Старшая группа	
Игровой стретчинг «Сказка о жадном императоре»	Активизировать защитные силы организма, овладеть навыками совершенного управления своим телом и психоэнергетической саморегуляцией.	Старший дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
04.04.2022 год			
Беседа «Хорошо, плохо»	Обсуждение поступков, способствовать формированию навыков поведения с детьми и взрослыми.	Первая младшая группа	Воспитатели группы

И/У «Подари улыбку»	Создать радостное настроение, разрядить обстановку.	Младшая группа	Воспитатели группы
Психологическое здоровье дошкольника. Памятка для родителей «Как смартфоны влияют на детей»	Углубление знаний родителей по вопросам психологии ребёнка.	Средняя группа	Воспитатели группы
Д/и " Угадай настроение "	Цель: развивать умения детей определять настроение и объяснять свою точку зрения.	Старшая группа	Воспитатели группы
Оформление информационного стенда «Защитим детей от вредной информации».	Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей	Старшая группа	Воспитатели группы
Рисование «Моя дружная семья»	Способствовать формированию адекватной самооценки. Воспитывать нежные чувства к своим близким	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Рисование «Волшебная страна - подводное царство».	Упражнение детей в рисовании акварелью по сырому слою.	Первая младшая группа	Педагог-психолог
Коммуникативная игра «Подарок на всех».	Развитие умения дружить, делать правильный выбор, сотрудничать со сверстниками.	Старшая группа	Педагог-психолог
Консультация для родителей «Логоритмика - в детском саду и дома»	Повышение педагогической грамотности родителей по данному вопросу	Младшая и средняя группы	Музыкальный руководитель
Игровой стретчинг «Утёнок Кряк»	Обогащать запас двигательных навыков	Младший и средний дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
05.04.2022 год			
П/И «Вышли дети в садик погулять»	Учить детей правильно одеваться в определенной последовательности.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Индивидуальная беседа с родителями о поведении ребенка в группе.	Советы по устранению негативных проявлений ребенка по отношению к детям и взрослым	Первая младшая группа	Воспитатели группы

Чтение С. Михалков «Песенка друзей»	Формирование понятия «дружба»	Младшая группа	Воспитатели группы
Консультация для родителей: «Как сохранить психологическое здоровье дошкольника».	Повышение педагогической грамотности родителей по вопросам воспитания и обучения ребёнка	Старшая группа	Воспитатели группы
Игра «Доброе животное»	Цель: способствовать сплочению детского коллектива, научить детей понимать чувства других, оказывать поддержку и сопереживать.	Старшая группа	Воспитатели группы
Игры на обучение эффективным способам общения «Попроси игрушку», «Хороший друг»	Развитие коммуникативных навыков	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Беседа: «Волшебница вода».	Воспитывать бережное отношение к воде.	Средняя группа	Педагог-психолог
Просмотр презентации «Наше настроение».	Развитие позитивного восприятия жизни, создание положительного эмоционального климата. Установление дружеского контакта между детьми.	Воспитанники старшей, подготовительных групп.	Педагог-психолог
Игра «Солнечные зайчики»	Создание хорошего настроения	Первая младшая и младшая группы	Музыкальный руководитель
Игровой стретчинг «Утёнок Кряк»	Обогащать запас двигательных навыков	Младший и средний дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Буклеты «Речевые игры»	Формирование активной позиции родителей, привлечение их внимания к процессу коррекционно- воспитательной работы с детьми		Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
06.04.2022 год			
Просмотр мультфильма «Лунтик и его друзья»	Обсуждение поступков героев мультфильма	Первая младшая группа	Воспитатели группы

Д/И «Скажи ласково» -	Рассматривание картинок, обогащать словарь детей с уменьшительно- ласкательными суффиксами, называть ласково предметы и игрушки	Младшая группа	Воспитатели группы
Сюжетно-ролевые игры: «Семья»; «Мой детский сад»; «Кафе «Дружбы»; «Салон красоты»	Воспитывать дружеские взаимоотношения дошкольников в игр	Средняя группа	Воспитатели группы
Игра «Дерево признаний»	Воспитывать дружелюбие, заряжать положительными эмоциями.	Старшая группа	Воспитатели группы
Упражнение-игра «Комплимент друг другу»	Создание положительного позитивного настроения друг к другу, сплочение коллектива группы.	Старшая группа	Воспитатели группы
Игра, формирующая навык бесконфликтного общения «Доброе животное».	Формирование групповой сплоченности, научить понимать детей чувства других, оказывать поддержку и сопереживать	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Подвижная игра «Иди по голубой дорожке - найдешь голубые сапожки»	Формирование эмоционального контакта, доверия к окружающему миру.	Первая младшая	Педагог-психолог
НОД лепка «Дружба крепкая не сломается».	Формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности, эстетического отношения к предметам и явлениям окружающего мира.	Вторая младшая	Педагог-психолог
Релаксационное упражнение на расслабление «На лесной полянке»	Снятие мышечного перенапряжения	Средняя группа	Музыкальный руководитель
Игровой стретчинг «Утёнок Кряк»	Обогащать запас двигательных навыков	Младший и средний дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
07.04.2022 год			
Беседа «Моё настроение»	Учить обращать внимание на настроение детей в группе, выразить словами свое состояние «я злюсь», «я радуюсь», «Мне весело!», «Мне грустно». Рассматривание смайликов с разными выражениями лица.	Первая младшая группа	Воспитатели группы

Рассматривание фото изображений «А мы бываем вот такими»	Определять по мимике настроение ребенка на фото.	Младшая группа	Воспитатели группы
Индивидуальные беседы с родителями группы риска, в том числе – телефонные на темы «Ваши привычки - пример для ребёнка» и «Детский коллектив – лучшая среда для развития ребёнка».	Профилактика детских правонарушений.	Средняя группа	Воспитатели группы
Беседа для родителей «Ваши привычки - пример для ребёнка»	Профилактика детских правонарушений.	Старшая группа	Воспитатели группы
Рисование «Волшебные круги»	Развитие эмоционального интеллекта, творческих способностей, мышления, восприятия, мелкой моторики рук.	Старшая группа	Воспитатели группы
Консультация для родителей «Гиперактивные дети».	Расширить знания родителей о разных факторах поведения детей, познакомить с признаками поведения гиперактивных детей. Рекомендовать игры.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Рисование предметное «Радуга-дуга».	Обучение детей умению отражать в рисунке красивые природные явления, разными изобразительными средствами.	Старшая группа	Педагог-психолог
Лепка коллективная «Наш космодром».	Обучение детей умению создавать разные летательные аппараты конструктивным и комбинированным способами.	Подготовительная группа	Педагог-психолог
Игровой стретчинг «Утёнок Кряк»	Обогащать запас двигательных навыков	Младший и средний дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Буклеты «Речевые игры»	Формирование активной позиции родителей, привлечение их внимания к процессу коррекционно- воспитательной работы с детьми	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
08.04.2022 год			
Слушание песен «Улыбка», «Мы друзья»	Создать радостное настроение у детей.	Первая младшая группа	Воспитатели группы

Психогимнастика для малышек (картотека упражнений)	Создание благоприятных эмоциональных условий в группе	Младшая группа	Воспитатели группы
Беседа «Правила дружбы»	Формирование умения детей общаться без ссор и конфликтов, считаться с мнением окружающих и их желаниями; вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения	Средняя группа	Воспитатели группы
НОД Ромашка настроения Релаксационное занятие с детьми «Потянулись – сломались»	Упражнения на расслабление всего организма	Старшая группа	Воспитатели группы
Игра на обучение эффективным способам общения: «Ты мне нравишься».	Развитие коммуникативных навыков и хороших взаимоотношений между детьми.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Пальчиковая гимнастика «Синие лужи весны».	Развитие у детей внимания и подражательности, умения координировать речь с движениями, менять их темп.	Первая младшая	Педагог-психолог
Коллективное рисование «Радужный цветок для мамы» (отпечатки ладошек).	Развитие цветового восприятия, обучение умению работать дружно, сообща. Привитие любви к близким, создание условий для проявления положительных эмоций.	Воспитанники первой младшей группы	Педагог-психолог
Консультация для родителей «Музыка и подготовка ко сну»	Решение проблемных вопросов, активизация педагогических умений родителей	Воспитатели группы	Выполнено
Игровой стретчинг «Утёнок Кряк»	Обогащать запас двигательных навыков	Младший и средний дошкольный возраст	Инструктор ФВ
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
11.04.2022 год			
СРИ «Парикмахерская»	Создать условия для игры, учить действовать с предметами, не ссориться, уступать друг другу, проявлять заботу друг о друге.	Первая младшая группа	Воспитатели группы

Создание совместного плаката «Я желаю Вам...»		Младшая группа	Воспитатели группы
Консультация для родителей дошкольников "Дети и телевизор" «Родители – пример для своего ребенка»	Формирование родительской компетентности	Средняя группа	Воспитатели группы
Развлечение «Наши сказки»	Создание у детей атмосферы комфорта от встречи с добрым и красивым миром сказок. Формирование способности эмоционально откликаться на воображаемые события, сопереживать героям сказок.	Старшая группа	Воспитатели группы
Игры, отражающие притязание на социальное признание «Король»	Формировать у детей адекватную самооценку, привить новые формы поведения	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Подвижная игра «Море волнуется».	Улучшение быстроты реакции на звуковой сигнал, обучение умению детей играть по правилам.	Средняя группа	Педагог-психолог
Подвижная игра «Разноцветная карусель».	Воспитание чувства товарищества, взаимопомощи, сплочение коллектива.	Воспитанники младшей группы	
Весёлая зарядка под музыку «Солнышко лучистое»	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений, создание обстановки эмоционального раскрепощения.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
12.04.2022 год			
Беседа «Нужно дружно жить на свете»	Учить понимать значение слова «дружно».	Первая младшая группа	Воспитатели группы
П/И «Котята и щенята»	Поощрять участие детей в совместных играх.	Младшая группа	Воспитатели группы

НОД (рисование) "Что такое счастье?"	Учить воплощать абстрактные понятия в конкретные зрительные образы и оформлять их в виде рисунков, создать у детей положительный эмоциональный настрой.	Старшая группа	Воспитатели группы
Работа с чувствами «Слепой и поводырь»	Воспитывать у ребенка доверие к окружающим	Подготовительная группа	Воспитатели группы
День добрых слов и дел	Создание хорошего настроения, снятие угрюмости, пессимизма, депрессии.	Средняя группа	Педагог-психолог
Рисование-экспериментирование в центре творчества «Желтый цвет» «Солнышко из кляксы»	Формирование у детей эмоционального отношения к окружающему миру, совершенствование коммуникативных навыков, развитие фантазии и творческих посылок у детей.	Вторая младшая группа	Педагог-психолог
Весёлая зарядка под музыку «Солнышко лучистое»	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений, создание обстановки эмоционального раскрепощения.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Проведение итоговой диагностики	Оценка сформированности звукопроизношение, фонематического слуха, развитии мелкой моторики	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
13.04.2022 год			
Пальчиковые игры «Дружат в нашей группе девочки и мальчики»	Развитие мелкой моторики руки, слушать стих, выполнять движения вместе с воспитателем.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Пальчиковые игры «Дружат в нашей группе девочки и мальчики», «Апельсин»	Развитие мелкой моторики руки, слушать стих, выполнять движения вместе с воспитателем.	Младшая группа	Воспитатели группы
Выставка «Герб моей семьи».	Развивать интерес к истории своей семьи, систематизировать знания семьи о своей	Средняя группа	Воспитатели группы

	родословной, установить более тесную связь во взаимоотношениях взрослого и ребенка		
Беседа «Я и мой друг», «Как научить прощать друзей».	Воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения.	Старшая группа	Воспитатели группы
Игры «Сосулька», «Шалтай-Болтай»	Расслабить мышцы рук	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Тренинг «Мы – коллектив!»	Сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия.	Педагоги ДОО	Педагог-психолог
Весёлая зарядка под музыку «Солнышко лучистое»	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений, создание обстановки эмоционального раскрепощения.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Проведение итоговой диагностики	Оценка сформированности звукопроизношение, фонематического слуха, развитии мелкой моторики	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
14.04.2022 год			
Д/И «Скажи ласково»	Рассматривание картинок, обогащать словарь детей, учить называть ласково предметы и игрушки.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Опрос «Шляпа пожеланий»	Сплочение родителей группы с педагогами, создание дружелюбного настроения в группе. Выяснение проблем, интересующих родителей.	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Анкетирование «Какой вы родитель?» Подведение итога. Награждение медальками «лучшая мама», «бабушка...»	Сплочение родителей группы с педагогами, создание дружелюбного настроения в группе.	Младшая группа	Воспитатели группы
Рассматривание сюжетных картинок: «Друзья», «Я люблю домашних животных» с обсуждением	Воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения	Средняя группа	Воспитатели группы

Беседа «Что можно и что нельзя» -	Повторить правила поведения на утреннике, в занятиях: способствовать сплочению детского коллектива; воспитывать уважительное, чуткое отношение к сверстникам и взрослым.	Старшая группа	Воспитатели группы
ПИ «Сиамские близнецы»	Научить детей гибкости в общении друг с другом, способствовать возникновению доверия между ними.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Рекомендация «Как правильно отвечать на детские вопросы?».	Ознакомление родителей с задачами по правильному воспитанию в семье.	Подготовительная группа	Педагог-психолог
Весёлая зарядка под музыку «Солнышко лучистое»	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений, создание обстановки эмоционального раскрепощения.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ
Проведение итоговой диагностики	Оценка сформированности звукопроизношение, фонематического слуха, развития мелкой моторики	Все возрастные группы	Учитель-логопед
Наименование мероприятия	Цель	Группа	Ответственные
15.04.2022 год			
Просмотр мультфильмов «Мама для мамонтенка», «Енот и тот кто сидит в пруду»	Беседа по сюжету	Первая младшая группа	Воспитатели группы
Д/И «Хорошо, плохо»	Обсуждение поступков, способствовать формированию навыков поведения с детьми и взрослыми.	Младшая группа	Воспитатели группы
Индивидуальные консультации с родителями «Затянувшийся кризис трёхлетнего возраста».	Углубление знаний родителей по вопросам психологии ребёнка.	Средняя группа	Воспитатели группы
Беседа «Поговорим о доброте»	Приобщение детей к общепринятым нормам взаимодействия между людьми; воспитание	Старшая группа	Воспитатели группы

	чувства сострадания, понимания и взаимопомощи друг к другу.		
НОД «Подарок другу»	Способствование проявлению заботы о друге, воспитание желания делать приятное другим людям.	Старшая группа	Воспитатели группы
Релаксационная техника для дошкольников «Черепашка», «Сдвинь камень»	Научить ребенка владеть собой, контролировать свои эмоции и действия.	Подготовительная группа	Воспитатели группы
Позитивный гороскоп «Жемчужина настроения».	Создание благоприятного эмоционального климата в ДОО, зарядка её участников положительными эмоциями.	Сотрудники ДОО	Педагог-психолог
Весёлая зарядка под музыку «Солнышко лучистое»	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений, создание обстановки эмоционального раскрепощения.	Все возрастные группы	Инструктор ФВ