

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
«УНДС ОВ №36 «Березка»

Ткаченко Н.А.
«12» марта 2021г.



План Месячника психологического здоровья «Адаптивность – вызов нового времени» в МБДОУ «УНДС ОВ №36 «Березка» с 15.03. по 15.04.2021г.

| Дата | Наименование мероприятия | Цель | Группа ДОУ | Ответственные | Отметка о выполнении |
|------------|--|--|--------------------------------|---|-----------------------------------|
| 15.03.2021 | Игра на сплочение коллектива «Подарим друг другу улыбку» | Сплочение группы, развития умения взаимодействовать со сверстниками; повышение эмоционального тонуса. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Беликова</i> |
| | Игра на сплочение коллектива «Подари улыбку другу» | Сплочение группы, развития умения взаимодействовать со сверстниками, повышение эмоционального тонуса. | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Бунеску Л.А.</i> |
| | Оформление информационного стенда «Защитим детей от вредной информации» | Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Гочачко М.Ф.</i> |
| | Беседа «Если дети играют в агрессивные игры». ель: | Выявить причины агрессии в играх детей. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян</i> |
| | Беседа «Я- личность?» | Помочь детям осознать наличие у самого себя структурных компонентов самосознания личности; имени, притязания на признание, половой идентификации и тд. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Ханинова Г.С.</i> |
| | Тренинг музыкального руководителя для педагогов: «Слушать для того, чтобы слышать» | Практические занятия с педагогами для развития способности слышать и дифференцировать звуки для увеличения слухового диапазона, с | Педагоги ДОУ | Музыкальный руководитель Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Болотова Н.Г.</i> |

| | | | | | |
|------------|--|--|--------------------------------|--|---|
| | | целью активизации мыслительных процессов. | | | |
| | Консультация для педагогов «Воспитание у дошкольников самостоятельности и уверенности в себе на занятиях по физической культуре» | Просветительская работа среди педагогов. | Педагоги ДОУ | Руководитель ФВ Подорожная Л.В. | Выполнено <i>Л.В. Подорожная</i> |
| | Памятка для педагогов «Мысли для укрепления жизненной силы» | Профилактика эмоционального выгорания педагогических работников | Педагоги ДОУ | Зам.заведующей по ВМР Сигалева Ю.П. | Выполнено <i>Сигалева Ю.П.</i> |
| | Диагностика детей на выявление тревожных состояний «Шкала тревожности у дошкольников» | Выявление уровня тревожности у детей 5-6 лет | Старшая группа | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Консультация для родителей «Агрессивное поведение дошкольника» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 16.03.2021 | Беседа с детьми «Что такое радость» | Воспитание чувства радости; познакомить с чувствами. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Сальникова И.А.</i> <i>Сальникова И.А.</i> |
| | НОД «Семейные традиции» | Развивать внимание, память, воображение, формировать коммуникативные реакции в двигательных ситуациях, эмоциональную отзывчивость. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Гочачко М.Ф.</i> <i>Никулина М.М.</i> |
| | Беседа «Я и мой друг» | Развитие умения детей общаться без ссор и конфликтов, учить считаться с мнением окружающих и их желаниями, вызвать у детей позитивные чувства радости, товарищеского единения. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> <i>Ханинова Г.С.</i> |
| | Тест А.И. Захарова на оценку уровня тревожности ребенка | Выявление уровня тревожности у детей 6-7 лет | Подготовительная группа | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |

| | | | | | |
|------------|---|---|---|---|-----------------------------------|
| | Памятка для родителей «Признаки психоэмоционального напряжения у детей» | Просветительская работа среди родителей | Родители воспитанников средней, старшей, подготовительной групп | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 17.03.2021 | Оформление уголка для родителей «Каждый ребёнок имеет право на защиту» | Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Гочачко М.Ф.</i> |
| | Разучивание стихотворений «Стихи-мирилки» | Повысить мотивацию к мирному разрешению конфликтов в группе, создать ритуал завершения конфликта. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Анкета для исследования индивидуальных особенностей ребенка | Выявление уровня психо-эмоционального состояния детей 4-5 лет | Средняя группа | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Игровой тренинг для младших воспитателей «Подарим друг другу тепло» | Эмоциональная разрядка для младших воспитателей | Младшие воспитатели ДОУ | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 18.03.2021 | Игра «Передай мячик» | Снять излишнюю двигательную активность. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Беликова Ю.В.</i> |
| | Релаксация упражнение «Фигура» | Осознание языка собственного тела, развитие внимания к чувствам другого | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Занятие «Сказочная шкатулка» Игра «Сказочная шкатулка», «Волшебное колечко», «Принц и принцесса» Упражнение «Танец чувств» Рисование «Волшебные зеркала» Релаксация «Спаси птенца» Расставание «Хоровод» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |

| | | | | | |
|------------|---|--|---|---|--------------------------------------|
| | Занятие «Радость» Этюды: «Утро», «Радость», «Я люблю». Расслабление: «Гора с плеч» Рисование по темам этюдов | Профилактика аутоагрессивного и аффективного поведения дошкольников | Младшая, средняя группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 19.03.2021 | Памятка для родителей «Говорите ребенку ласковые слова», «Что делать если ребенок капризничает». | Расширение представления родителей о психологических особенностях возраста. | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Ханинова Г.С.</i> |
| | Консультация «Дружная семья» | Познакомить родителей с витаминами которые способствуют для укрепления иммунитета, нормального роста и развития ребенка. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Консультация «Здоровая семья» | Познакомить родителей с витаминами, которые способствуют для укрепления иммунитета, нормального роста и развития ребенка. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Подшибякина Е.В.</i> |
| | Игра на сплочение детей «Волшебный клубочек» | Психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира детей. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Консультация для родителей: «Организации единого речевого пространства в семье и в детском саду». | Просветительская работа с родителями | Родители воспитанников всех возрастных групп | Учитель – логопед Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Болотова Н.Г.</i> |
| | Занятие «Доброта» Этюды: «Злодей», «Впереди всех». Чтение рассказа Э.Шима «Не смей!» Проигрывание ситуаций Релаксация «Спаси птенца» Расставание «Хоровод» | Профилактика аутоагрессивного и аффективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |

| | | | | | |
|------------|---|--|---|---|-------------------------------------|
| 22.03.2021 | Сказкотерапия «Сказка о мышонке» | Коррекция капризного поведения ребенка. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Беликова Ю.В.</i> |
| | Игра-ситуация «Приветствие» | Снятие психологического напряжения. Развивать у детей навыки культурного поведения в группе. | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Бунеску Л.А.</i> |
| | Беседа на тему «Правила дружбы» | Развитие умения детей общаться без ссор и конфликтов, учить считаться с мнением окружающих и их желаниями, вызвать у детей позитивные чувства радости, товарищеского единения. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Беседа на тему: «Семья, семейный климат» | Выяснить общие условия семейного воспитания. Формирование у родителей представления о семейном климате и его влияние на развитие и ребенка. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Тренинг: «Руки знакомятся, руки ссорятся, руки мирятся». | Соотнесение человека и его тактильного образа, снятие телесных барьеров; развитие умения выражать свои чувства и понимать чувства другого через прикосновение. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Ханинова Г.С.</i> |
| 22.03.2021 | Консультация для родителей «Психологические упражнения для расслабления детей» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Руководитель ФВ Подорожная Л.В. | Выполнено <i>Подорожная Л.В.</i> |
| | Консультация для педагогов «Безобидные фразы, которые на самом деле воспитатель не должен говорить детям» | Просветительская работа с родителями | Педагоги ДОУ | Заместитель заведующей по ВМР Сигалева Ю.П. | Выполнено <i>Сигалева Ю.П.</i> |
| | Занятие «Волшебники» Игры: «Взаимоотношения», «Передай по кругу». Этюды: «Солидарность», «Цветок». Релаксация Упражнение «Весы» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>Горобец М.В.</i> |

| | | | | | |
|------------|---|--|---|---|-------------------------------------|
| 23.03.2021 | Беседа «Моё настроение» | Развитие и обогащение эмоциональной сферы детей | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Гочачко М.Ф.</i> |
| | Беседа «Я и мой друг» | Воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Психологический тренинг-практикум для родителей: «Семья – пример для ребенка» | Расширить представления родителей об общении с ребенком; познакомить со стилями общения в семье; способствовать установлению и развитию отношений партнерства, пониманию и сотрудничеству между родителями и ребенком. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Ханинова Г.С.</i> |
| | Консультация для родителей «Семья и семейные ценности» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Музыкальный руководитель Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Болотова Н.Г.</i> |
| | Проективный тест «Три дерева» | Определение возможных семейных конфликтов и их причин | Воспитанники по выбору педагога-психолога | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>Горобец М.В.</i> |
| | Консультация для родителей «Аддиктивное поведение дошкольника» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>Горобец М.В.</i> |
| 24.03.2021 | Консультация для родителей «Игры с песком или песочная терапия» | Расширение представления родителей о психологических особенностях возраста. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Сальникова И.А.</i> |
| | Игра на сплочение коллектива: «Волшебная тропинка» | Сплочение детского коллектива | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Бунеску Л.А.</i> |
| | Игра «Мыльные пузыри» | Развитие воображения, выразительности движений, снятие напряжения. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Упражнение-игра «Скажи хорошее о друге» | Создать эмоциональный комфорт в группе, воспитывать дружеские отношения | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Ханинова Г.С.</i> |

| | | | | | |
|------------|---|--|--|---|-------------------------------------|
| | <p>Занятие «Солнце в ладошках» Игры: «Мальчик (девочка) - наоборот», «Клеевой дождик». Этюды: «Солнце в ладошках», «Просто так», «Идем за синей птицей!». Релаксация «Солнечный зайчик»</p> | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Младшая, средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Беседа с родителями «Здоровье ребенка – наша задача» | Индивидуальная просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 25.03.2021 | Организация фото – выставки «Моя семья и Я» | Воспитание любви к родным и близким людям, развитие чувства эмпатии. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>М.Ф. Гочачко</i> |
| | Игра «Шутка-минутка «Шаронадуватель». | развитие воображения, выразительности движений. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>А.Р. Геворгян</i> |
| | Игра на сплочение коллектива: «Дотронься» | Развитие навыков общения, умения просить, снятие телесных зажимов | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>М.М. Никулина</i> |
| | Сказкатерапия для детей «Случай в лесу» Игры: «Встреча сказочных героев», «Шарик». | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Младшие группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Анкета для педагогов «Ваши трудности в воспитании» | Выявление возможных эмоциональных трудностей | Педагоги ДОУ | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 26.03.2021 | Игра «Зайнышка-зайчонок» | Снятие психологического напряжения, развития у детей способности принять игровой образ «котенка» и отражать его характерные действия, воспитание бережного отношения к животным. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Сальникова И.А.</i> |

| | | | | | |
|------------|---|--|--------------------------------|---|--|
| | Пальчиковые игры «Дружат в нашей группе девочки и мальчики», «Апельсин» | Развитие мелкой моторики руки, слушать стих, выполнять движения вместе с воспитателем. | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Хан</i> <i>Ханинова Г.С.</i> |
| | Игра «Паровозик» | Создание положительного эмоционального фона, сплочение группы, развитие произвольного контроля, умения подчиняться правилам других. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян</i> <i>Геворгян</i> |
| | Беседа «Правила дружбы» | Формирование умения детей общаться без ссор и конфликтов, считаться с мнением окружающих и их желаниями; вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Консультация для родителей «Пойте на здоровье» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Музыкальный руководитель Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Болотова Н.Г.</i> |
| | Интеллектуальная игра с элементами тренинга «Педагогическая сила» | Эмоциональная разрядка педагогического состава ДОУ | Педагоги ДОУ | Заместитель заведующей по ВМР Сигалева Ю.П. | Выполнено <i>Сигалева</i> |
| 29.03.2021 | Игра «Солнышко» | Развитие коммуникативной чувствительности ребенка. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Сальникова</i> <i>Сальникова И.А.</i> |
| | Беседа с детьми «Что такое дружба?», «Кто твой друг?» | Дать понятие о дружбе. Формировать дружеские отношения между детьми. | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Бунеску</i> <i>Бунеску</i> |
| | Психологическая игра «Катюшин День Рождения» | Развивать умение обыгрывать ситуацию без слов, выражая свои чувства и эмоции мимикой, жестами | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Гочачко М.Ф.</i> <i>Никулина М.М.</i> |
| | Консультация «Каждый ребёнок имеет право на защиту» | Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> <i>Подшибякина Е.В.</i> |
| | Акция «Обнимашки» | Подарить хорошее настроение окружающим. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Хан</i> <i>Ханинова Г.С.</i> |

| | | | | | |
|------------|---|--|--------------------------------|---|-------------------------------------|
| | Консультация для родителей «Как организовать праздник дома» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Музыкальный руководитель Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Болотова Н.Г.</i> |
| | Консультация для родителей «Психологическое здоровье дошкольников» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Руководитель ФВ Подорожная Л.В. | Выполнено <i>Л.В. Подорожная</i> |
| | Беседа «Кого мы называем вежливым» Разыгрывание ситуаций. Расслабление «Улыбка» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Младшие группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 30.03.2021 | Сказкотерапия «Маша-растеряша» | Приучить детей к порядку | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Беликова Ю.В.</i> |
| | Игра «Кричалки—шепталки—молчалки» | Развитие наблюдательности, умения действовать по правилу, волевой регуляции. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Сказкотерапия «В тёмной норе» | Снижение у ребенка страха темноты. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Занятие «Помирились» Этюды: «Поссорились-помирились - помирились», «Вежливый ребенок». Упражнение «Мирная считалка». Игра «Розовое слово привет». | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Младшие группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Тест для педагогов «Ваш творческий возраст» | Выявление творческого возраста педагогов ДОУ | Педагоги ДОУ | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 31.03.2021 | П/И «Вышли дети в садик погулять» | Учить детей правильно одеваться в определенной последовательности. | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Ханинова Г.С.</i> |

| | | | | | |
|------------|--|--|---|---|-------------------------------------|
| | Индивидуальные беседы с родителями «Ваши привычки - пример для ребёнка» | Обогащение знаний родителей по воспитанию в ребенке таких качеств, как доброта, отзывчивость. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Гочачко М.Ф.</i> |
| | Досуговая деятельность на тему "Цветок с названием радость" | Учить воплощать абстрактное понятие в конкретный яркий образ; вызвать положительные эмоции. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Памятка для родителей «Информационная безопасность ребёнка» | Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Памятка для педагогов «Стратегия поведения при конфликтной ситуации с родителями» | Просветительская работа с педагогами | Педагоги ДОУ | Заместитель заведующей по ВМР Сигалева Ю.П. | Выполнено <i>Сигалева Ю.П.</i> |
| | Сказкотерапия для детей «Маленький гном» Игра «Путаница» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Младшие группы | Педагог-психолог Городец М.В. | Выполнено <i>Городец М.В.</i> |
| 01.04.2021 | Игра-ситуация «Здравствуйте!» | Снятие психологического напряжения. Развивать у детей навыки культурного поведения в группе. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Сальникова И.А.</i> |
| | Беседа «Что можно и что нельзя» | Способствовать сплочению детского коллектива; воспитывать уважительное, чуткое отношение к сверстникам и взрослым. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Консультация для родителей «Предупреждение недостатков речи» | Просветительская работа с родителями | | Учитель - логопед Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Болотова Н.Г.</i> |
| | Занятие «Правила дружбы» Упражнение «Правила дружбы» Игры: «Найди друга», «Секрет», «Цветик-семицветик». Рисование «Новоселье» Расслабление «Улыбка» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Городец М.В. | Выполнено <i>Городец М.В.</i> |

| | | | | | |
|------------|---|---|---|---|-------------------------------------|
| | Консультация для родителей «Каждый ребенок имеет право на защиту» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 02.04.2021 | Игра «Давайте поздороваемся» | Снятие мышечного напряжения, переключение внимания. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>А.Р. Геворгян</i> |
| | Игра на сплочение коллектива: «Зевака» | Развивать произвольное внимание, быстроту реакции, формировать умение управлять своим телом и выполнять инструкции. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Ханинова Г.С.</i> |
| | Арт-терапия: упражнение «Соленые рисунки и зубная краска» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Воспитанники по выбору педагога-психолога | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Консультация для родителей «Как сохранить психологическое здоровье дошкольника» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 05.04.2021 | Сказкотерапия «Сказка о грустной тарелке» | Коррекция питания детей | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Беликова Ю.В.</i> |
| | Релаксация упражнение «Фигура» | Осознание языка собственного тела, развитие внимания к чувствам другого | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>М.Ф. Гочачко</i> |
| | Индивидуальные беседы «Детский коллектив – лучшая среда для развития ребёнка» | Профилактика детских правонарушений. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян</i> |
| | Досуг «Юморина» | Развитие позитивного самоощущения связанного с состоянием раскрепощения, уверенности в себе, доставить детям радость и удовольствие от праздника. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>М.М. Никулина</i> |
| | Консультация для родителей «Совместные занятия спортом детей и родителей» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Руководитель ФВ Подорожная Л.В. | Выполнено <i>Л.В. Подорожная</i> |

| | | | | | |
|------------|---|--|---|---|---|
| | <p>Занятие «Жужжа» Игры: «Глаза в глаза», «По кочкам», «Жужжа». Этюды: «Король Боровик не в духе», «Волшебный круг – злая кошка». Рисование «Сказка про кляксу» Расслабление «Путешествие в волшебный лес».</p> | Профилактика аутоагрессивного и аддиктивного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 06.04.2021 | Стенд «Светофор настроения» | Способствовать обогащению эмоциональной сферы родителей, дать понятие о разделении положительных и отрицательных эмоциях. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Буряков. Буряков. Никулина М.М.</i> |
| | Беседа «Что такое радость?» | Гармонизация детско-взрослых отношений | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Г.П. Подшибякина</i> |
| | Психологическая игра «Кто мой друг» | Психокоррекция отклонений в поведении детей через развитие этических личностных качеств эмоционально – волевых проявлений. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>А.А. / Тарутина</i> |
| | Рекомендации для родителей детей подготовительной группы «Речевая готовность к школе» | Просветительская работа с родителями | Подготовительная группа | Учитель - логопед Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Н.Г. Болотова</i> |
| | Социометрическое исследование по методике «Секрет» (Т.А.Репина) | Изучение межличностных отношений детей среднего и старшего дошкольного возраста (4-6 лет) | Средняя | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Консультация для родителей «Психологическое здоровье детей как цель и критерий успешности психологической поддержки детей» | Просветительская работа с родителями | Подготовительная группа | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |

| | | | | | |
|------------|---|--|---|---|--------------------------------------|
| 07.04.2021 | Музыкальная игра «Серенькая кошечка» | Развитие двигательной активности; сплочение детского коллектива | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Беликова Ю.В.</i> |
| | Игровой тренинг «Подарим друг другу тепло» | Сплочение детского коллектива | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Бунеску Л.А.</i> |
| | Консультация «Как заниматься с ребенком 4-5 лет» | Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Гочачко М.Ф.</i> |
| | Игра «Доброе животное» Цель: способствовать сплочению детского коллектива, научить детей понимать чувства других, оказывать поддержку и сопереживать. | Способствовать сплочению детского коллектива, научить детей понимать чувства других, оказывать поддержку и сопереживать. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Подшибякина Е.В.</i> |
| | Индивидуальные беседы с родителями «Семь правил родителя» «Ваши отношения с детьми». | Привлечение родителей к установлению в семье правил, норм поведения, обычаев, традиций, то есть к формированию семейных ценностей. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Занятие «Джаз тела» Упражнение «Бокс» Игры: «Два барана», «Детский футбол», «Волшебный круг-каратист». Этюд «Хмурый орел» Танец «Джаз тела» Расслабление «Путешествие в волшебный лес». | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Городец М.В. | Выполнено <i>Городец М.В.</i> |
| | Педагогический час с элементами тренинга на тему «Профилактика эмоционального выгорания» | Профилактика эмоционального выгорания педагогов | Педагоги ДОУ | Педагог-психолог Городец М.В. | Выполнено <i>Городец М.В.</i> |

| | | | | | |
|------------|--|---|---|---|-----------------------------------|
| 08.04.2021 | Сказкотерапия «Сказка про маленького волчонка» | Приучать детей к КГН | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <u>Сальникова</u> |
| | Пальчиковые игры «Дружат в нашей группе девочки и мальчики», «Апельсин» | Развитие мелкой моторики руки, слушать стих, выполнять движения вместе с воспитателем. | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <u>Ханинова Г.С.</u> |
| | Праздник «День смеха» | Развитие позитивного самоощущения связанного с состоянием раскрепощения, уверенности в себе, доставить детям радость и удовольствие от праздника. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <u>Никулина М.М.</u> |
| | Релаксация «Надувала кошка мяч» | Снятие эмоционального и мышечного напряжения. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <u>Геворгян А.Р.</u> |
| | Арт-терапия: «Рисование на песке» | Развивать воображение, мелкую моторику рук, снимать эмоциональное напряжение. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <u>Никулина М.М.</u> |
| | Арт-терапия: упражнение «Набрызгивание» Игра «Комплемент друг другу» Релаксация Упражнение «Дракон» | Профилактика аутоагрессивного и адекватного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <u>Горобец М.В.</u> |
| | Беседа «Здоровье ребенка – наша задача» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <u>Горобец М.В.</u> |
| 09.04.2021 | Консультация для родителей «Роль сказки в жизни ребенка раннего возраста» | Помочь родителям лучше понимать своих детей и помочь ребенку справиться с собой | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <u>Беликова Ю.В.</u> |
| | Д/И «Хорошо, плохо» | Обсуждение поступков, способствовать формированию навыков поведения с детьми и взрослыми. | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <u>Бунеску Л.А.</u> |
| | Индивидуальная работа «Искусство быть родителем» | Информирование и ознакомление родителей с пятью принципами | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. | Выполнено <u>Гочачко М.Ф.</u> |

| | | | | | |
|------------|---|--|---|---|-------------------------------------|
| | | отношения к ребёнку, которые определяют воспитательный климат семьи и задают весь строй личности ребёнка. | | Никулина М.М. | |
| | Стенд «Светофор настроения» | Способствовать обогащению эмоциональной сферы родителей, дать понятие о разделении положительных и отрицательных эмоциях. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Беседа «Я и мой друг» | Развитие умения детей общаться без ссор и конфликтов, учить считаться с мнением окружающих и их желаниями, вызвать у детей позитивные чувства радости, товарищеского единения. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Консультация для родителей «Фонематический слух - основа правильной речи» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Учитель - логопед Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Болотова Н.Г.</i> |
| | Консультация для педагогов «Синдром эмоционального выгорания у педагогов» | Просветительская работа с педагогами | Педагоги ДОУ | Заместитель заведующей по ВМР Сигалева Ю.П. | Выполнено <i>Сигалева Ю.П.</i> |
| | Занятие «Турнир» Игры: «Прогоняем злость», «Турнир», «Газета», «Волшебный круг – капризный ребенок». Этюд «Гиена» Танец «Веселая зарядка» Рисование «Дружба двух цветков» Релаксация Упражнение «Весы» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Городец М.В. | Выполнено <i>Городец М.В.</i> |
| 12.04.2021 | Тренинг «Передай улыбку» | Обучать элементам мимики, выразительных движений; Способствовать объединению детей в группе | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Сальникова И.А.</i> |

| | | | | | |
|------------|---|---|---|---|--------------------------------------|
| | Консультация для родителей «Как помочь ребенку повзрослеть? Кризис 3 лет» | Просветительская работа с родителями | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Иванова Г.С.</i> |
| | Упражнение-игра «Комплимент друг другу» | Создание положительного позитивного настроения друг к другу, сплочение коллектива группы. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Иванова Г.С.</i> |
| | Занятие по сказкотерапии «Радужная страна» | Развить умение снимать эмоциональное и телесное напряжение. Воспитывать добрые чувства. Способствовать развитию творческого мышления, фантазии и воображения. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Подшибякина Е.В.</i> |
| | Консультация для родителей «Секреты волшебницы релаксации» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Руководитель ФВ Подорожная Л.В. | Выполнено <i>Л.В.</i> |
| | Игры: «Разные, но похожие», «Волк, жираф и крокодил» Рисование «Я в детском саду, мои друзья» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Младшие группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>Горобец М.В.</i> |
| 13.04.2021 | Беседа «Давайте дружить» | Направлено на сплочение коллектива | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Беликова Ю.В.</i> |
| | Релаксационное занятие с детьми "Лимон" | Упражнения на расслабление мышц рук | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Подшибякина Е.В.</i> |
| | Занятие «Сражение» Игры: «Сражение», «Тигр на охоте», «Ругаемся овощами», «Клубочек», «Танец морских волн и танец огня». Упражнение «Рыбки и водоросли» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>Горобец М.В.</i> |

| | | | | | |
|------------|--|--|-------------------------|---|-------------------------------------|
| | Этюд «Разъярённая медведица» Релаксация «Спаси птенца» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Младшие группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Памятка для родителей «Как снять напряжение после детского сада» | Просветительская работа с родителями | Все возрастные группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Тренинг для педагогов «Тренинг личностной и профессиональной компетентности» | Профилактика эмоционального выгорания педагогов | Педагоги ДОУ | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| 14.04.2021 | Беседа «Правила дружбы» | Направлено на сплочение коллектива | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Бунеску Бунеску</i> |
| | Беседа ««Я и мой друг», «Как научить прощать друзей» | Воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Досуг «Волшебное дерево настроения» | Закреплять знание правил доброжелательного поведения; формировать внимательное отношение к другим людям, понимать настроение другого человека. | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Консультация для родителей «Я и мой ребенок». | Привлечение родителей к установлению с детьми в семье правил, норм поведения, обычаев, традиций, то есть к формированию семейных ценностей. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Сказкотерапия для детей «Смелый Гномик» Упражнение «Танец пяти движений» | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Младшие группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |
| | Тренинг для родителей «Тропинка родительской любви» | Способствование улучшению детско-родительских отношений и формирование навыков эффективного взаимодействия. | Младшие группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>М.В. Горобец</i> |

| | | | | | |
|------------|--|---|---|---|------------------------------------|
| 15.04.2021 | Консультация для родителей «Игры с крупами для развития мелкой моторики детей раннего возраста» | Расширение представления родителей о психологических особенностях возраста. | Вторая группа раннего возраста | Воспитатели: Беликова Ю.В. Сальникова И.А. | Выполнено <i>Белик Беликова</i> |
| | Консультация для родителей: «Продуктивные способы воспитания: поощрение или наказание?» | Просветительская работа с родителями | Младшая группа | Воспитатели: Бунеску Л.А. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Бунеску Л.А.</i> |
| | Игра на сплочение коллектива: «Зевака» | Развивать произвольное внимание, быстроту реакции, формировать умение управлять своим телом и выполнять инструкции. | Средняя группа | Воспитатели: Гочачко М.Ф. Никулина М.М. | Выполнено <i>Гочачко М.Ф.</i> |
| | Релаксационное занятие с детьми «Потянулись – сломались» | Упражнения на расслабление всего организма | Старшая группа | Воспитатели: Геворгян А.Р. Подшибякина Е.В. | Выполнено <i>Геворгян А.Р.</i> |
| | Игра на сплочение коллектива «Ласковое имя» | Развивать умение вступать в контакт, оказывать внимание сверстникам. | Подготовительная группа | Воспитатели: Никулина М.М. Ханинова Г.С. | Выполнено <i>Никулина М.М.</i> |
| | Коррекционно - развивающее занятие (подгрупповое, сказкотерапия) «Сказка о том, как язычок пошел в зоопарк». | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Учитель - логопед Болотова Н.Г. | Выполнено <i>Болотова Н.Г.</i> |
| | Памятка для педагогов «Релаксационные упражнения для педагогов» | Просветительская работа с педагогами | Педагоги ДОУ | Заместитель заведующей по ВМР Сигалева Ю.П. | Выполнено <i>Сигалева Ю.П.</i> |
| | Арт-терапия: упражнение «Невидимка». Игра «Мартышкин язычок» Рисование свечой | Профилактика аутоагрессивного и аддективного поведения дошкольников | Средняя, старшая, подготовительная группы | Педагог-психолог Горобец М.В. | Выполнено <i>Горобец М.В.</i> |